



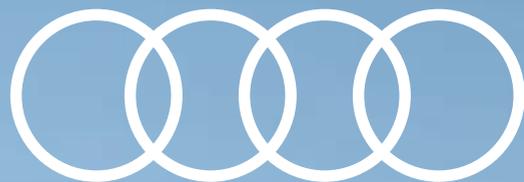
**ALTA  
BADIA**<sup>®</sup>  
Dolomites · Italy

# NIA MA SCHI

UN MONDO OLTRE LO SCI / UN MONDE AU-DELÀ DU SKI

*Inverno / Hiver 2022/23*





Audi Financial Services finances your Audi.

# Home charging.

The fully electric Audi Q4 Sportback e-tron.  
Future is an attitude

More at [audi.it](http://audi.it)

Audi Q4 Sportback e-tron range. Combined test cycle consumption (WLTP): 16,6 - 21 kWh/100 km; combined test cycle range (WLTP): 525 - 316 km; combined test cycle CO<sub>2</sub> emissions: 0 g/km.

The indicative energy consumption and CO<sub>2</sub> emissions values are measured by the manufacturer on the basis of the WLTP homologation method (Commission Regulation (EU) no. 2017/1151 including subsequent amendments and additions). The combined CO<sub>2</sub> emissions values are relevant for calculating the Ecotax/ Ecobonus and verifying whether it applies. Any additional equipment and accessories, driving style and other non-technical factors, may change these values. For further information about the above values, please ask at an Audi Dealer or visit [audi.it](http://audi.it). A free guide on fuel economy and CO<sub>2</sub> emissions is available from every Dealership, showing the values for to all new vehicle models.

Audi is  
the Main Partner of



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT INVERNALI

Passeggiate / Promenades	07 – 15
Buono a sapersi / Bon à savoir	16 – 17
Escursioni guidate a piedi e con le ciaspole / Excursions guidées et randonnées guidées en raquettes	19
Passeggiata con fiaccole / Marche avec les flambeaux	20 – 21
Escursioni guidate / Excursions guidées	22 – 26
Escursioni guidate con le ciaspole / Randonnées guidées en raquettes	27 – 32
Per bambini e famiglie / Pour les enfants et les familles	33
Slittino / Luge	33
Escursioni su slitta trainata da cavalli / Excursions en traîneau tiré par des chevaux	34
Escursioni a cavallo / Randonnées à cheval	35
Sci di fondo / Ski de fond	35
Introduzione al biathlon / Introduction au biathlon	36
Tiro al poligono di biathlon / Exercices de tirage de biathlon	37
Nuoto / Natation	39
Palestra d'arrampicata e boulder indoor / Salle d'escalade et boulder à l'intérieur	39
Tennis coperto / Tennis couvert	40
Pattinaggio / Patinage	40
Musei e Centro visite Parco naturale / Musées et Centre d'accueil du Parc naturel	41
Mostre e gallerie d'arte / Expositions et galeries d'art	42
Biblioteche / Bibliothèques	43
Corso di cucina ladina / Cours de cuisine ladine	44
Parco cervi / Parc des cerfs	45
Relax al sole e nei centri benessere / Relax au soleil et dans les centres de bien-être	47
Guide alpine ed escursionistiche / Guides de montagne et de randonnée	48
Noleggi / Locations	49
Cartina passeggiate - da staccare / Carte des promenades - à détacher	



IT

## SPORT E TEMPO LIBERO

Una passeggiata fra i negozi e le luci del centro, un aperitivo in compagnia dei colori unici dell' "Enrosadira", attimi di relax immersi in un centro benessere, l'Alta Badia è questo e molto di più. Le indimenticabili escursioni nelle Dolomiti, Patrimonio Mondiale UNESCO, trovano il perfetto completamento in una ricca scelta di attività per rendere le proprie vacanze ancora più piacevoli. E per finire, da non perdere i gusti e sapori unici di una cucina di livello sopraffino.

FR

## SPORT ET LOISIRS

Une promenade entre les magasins et les lumières du centre, un apéro avec vue sur les couleurs uniques de l'« Enrosadira », des moments de détente immergés dans un centre de bien-être : c'est cela l'Alta Badia, et bien plus encore. Les excursions inoubliables dans les Dolomites, inscrites au Patrimoine mondial de l'UNESCO, sont idéalement enrichies grâce à un vaste choix d'activités, qui rendent les vacances encore plus agréables. Enfin, il ne faut pas manquer les goûts et saveurs uniques d'une cuisine raffinée.



## PASSEGGIATE PROMENADES

**IT** Tutti i sentieri invernali in Alta Badia sono battuti, perfettamente segnalati, semplici e ricchi di fascino. Attenzione! Alcuni sentieri richiedono il passaggio su piste da sci, prestare attenzione e attraversare con cautela.

**FR** Tous les sentiers hivernaux de l'Alta Badia sont battus, parfaitement signalisés, simples et pleins de charme. Attention ! Certains sentiers passent sur les pistes de ski : faire attention et traverser avec précaution.

— I sentieri invernali sono segnati in verde sulla cartina.  
Les pistes d'hiver sont marquées en vert sur la carte.



## CORVARA

### PASSEGGIATE / PROMENADES

IT

#### 1. CORVARA – CASCATE DEL PISCIADÚ 1 ORA CA.

Il sentiero n. 28 parte di fronte allo stadio del ghiaccio, attraversa il prato e passa vicino al lago biotopo. Da qui sale leggermente e si immette nel bosco proseguendo pianeggiante fino alle cascate del Pisciadú.

#### 2. CORVARA – COLFOSCO 40 MIN. CA.

Dal centro di Corvara si scende lungo la strada principale in direzione Pescosta e proseguendo in salita si raggiunge la strada Merscia che porta attraverso sentiero soleggiato fino alla chiesa di Colfosco.

#### 3. CORVARA – LA VILLA 1 ORA 15 MIN. CA.

Dal centro di Corvara si scende lungo la strada principale in direzione Pescosta. Dopo il ponte si imbecca la stradina a destra e si arriva ad un sottopassaggio che porta direttamente sul sentiero che costeggia il torrente fino a La Villa.

#### 4. PLANAC – MARENTAS 2 ORE CA.

Da Corvara si raggiunge il parcheggio della seggiovia Pralongiá in località Planac da dove parte la facile passeggiata nel bosco, lungo il sentiero n. 26 e poi n. 3A fino a Marentas 1920 m, oppure al bivio si svolta a destra fino a Ju de Chertz 2088 m (attraversando la pista).

FR

#### 1. CORVARA – CASCADES DU PISCIADÚ ENV. 1 HEURE

Le sentier n° 28 commence en face de la patinoire, traverse le pré et passe près du lac biotope. De là, il monte légèrement, il pénètre dans le bois et s'aplatit jusqu'aux cascades du Pisciadú.

#### 2. CORVARA – COLFOSCO ENV. 40 MIN.

Depuis le centre de Corvara, descendre le long de la rue principale en direction de Pescosta puis suivre la montée pour atteindre la Strada Merscia, qui mène sur un sentier ensoleillé jusqu'à l'église de Colfosco.

#### 3. CORVARA – LA VILLA ENV. 1 HEURE 15 MIN.

Depuis le centre de Corvara, descendre le long de la rue principale en direction de Pescosta. Après le pont, prendre la petite route à droite qui mène à un passage souterrain et suivre ce dernier pour arriver directement sur le sentier qui longe le torrent jusqu'à La Villa.

#### 4. PLANAC – MARENTAS ENV. 2 HEURES

De Corvara, on rejoint le parking du télésiège de Pralongiá à Planac, d'où part la promenade facile à travers les bois, le long du sentier n° 26 et ensuite n° 3A jusqu'au Marentas 1920 m, ou prendre à droite au carrefour vers Ju de Chertz 2088 m (en traversant la piste).

## COLFOSCO

### PASSEGGIATE / PROMENADES

IT

#### 1. COLFOSCO – VAL STELLA ALPINA 45 MIN. CA.

Dopo la chiesa di Colfosco si sale in direzione della cabinovia Col Pradat e si prosegue lungo il sentiero che costeggia la pista da sci e che porta direttamente al rifugio Edelweiss.

#### 2. COLFOSCO – CASCATE DEL PISCIADÚ 45 MIN. CA.

Dal centro di Colfosco si scende fino alla stazione a valle della cabinovia Colfosco, si attraversa la pista (fare attenzione!) e si raggiunge il sentiero che si immette nel bosco e prosegue pianeggiante fino alle cascate del Pisciadú.

**Come alternativa (30 min. ca.)** si può partire dall'Hotel Luianta (fermata bus) e scendere lungo il sentiero in direzione della cabinovia Plans-Frara. Si prosegue sulla destra, si attraversa la pista (fare attenzione!) e si prosegue sul sentiero pianeggiante fino alle cascate del Pisciadú.

#### 3. COLFOSCO – CORVARA 40 MIN. CA.

Dalla chiesa di Colfosco si imbecca la strada Sorá fino all'incrocio con la strada Costa dove sulla destra prosegue il sentiero in direzione della strada Merscia fino a Corvara.

FR

#### 1. COLFOSCO – VAL STELLA ALPINA ENV. 45 MIN.

Après l'église de Colfosco, monter en direction de la télécabine Col Pradat et continuer le long du sentier qui côtoie la piste de ski menant directement au refuge Edelweiss.

#### 2. COLFOSCO – CASCADES DU PISCIADÚ ENV. 45 MIN.

Depuis le centre de Colfosco, descendre à la gare en aval de la télécabine Colfosco, faire attention en traversant la piste qui mène au sentier plat qui pénètre dans le bois. Le suivre jusqu'aux cascades du Pisciadú.

**Autrement (env. 30 min.),** il est possible de partir de l'Hôtel Luianta (arrêt de bus) et de descendre le long du sentier en direction de la télécabine Plans-Frara. Continuer sur la droite, faire attention en traversant la piste et continuer sur le sentier plat jusqu'aux cascades du Pisciadú.

#### 3. COLFOSCO – CORVARA ENV. 40 MIN.

Depuis l'église de Colfosco, prendre la Str. Sorá jusqu'au croisement avec la Str. Costa puis prendre le sentier sur la droite en direction de la Str. Merscia jusqu'à Corvara.



## LA VILLA

## PASSEGGIATE / PROMENADES

IT

**1. LA VILLA – LECH DA SOMPUNT****40 MIN. CA.**

Partendo dalla chiesa si imbecca la strada Rottonara e si segue il sentiero pianeggiante, attraversando la pista Gardenaccia e proseguendo verso il maso Sotsas si giunge al lago Lech da Sompunt.

**2. LA VILLA – CIANINS – BADIA – LA VILLA****2 ORE CA.**

Dal centro del paese si scende verso Altin e si risale in direzione Cianins proseguendo verso i masi Craciurara e Fistí fino ad arrivare a Badia. Scendendo al torrente e costeggiandolo si ritorna a La Villa.

**3. LA VILLA – “TRU DI ARTISĆ” – ARMENTAROLA****1,5 ORE CA.**

Dal centro del paese si scende verso Altin, si attraversa il ponte e si prosegue sul sentiero degli artisti “Tru di Artisc” che costeggia il torrente verso San Cassiano. Raggiunto il paese, si può proseguire fino all’Armentarola.

FR

**1. LA VILLA – LECH DA SOMPUNT****ENV. 40 MIN.**

À l’église, prendre la Str. Rottonara et suivre le sentier plat. Traverser la piste Gardenaccia et continuer en direction de la ferme Sotsas pour atteindre le lac Lech da Sompunt.

**2. LA VILLA – CIANINS – BADIA – LA VILLA****ENV. 2 HEURES**

Depuis le centre du village, descendre vers Altin, remonter en direction de Cianins puis continuer vers les fermes Craciurara et Fistí jusqu’à atteindre Badia. Pour retourner à La Villa, descendre vers le torrent et le suivre.

**3. LA VILLA – « TRU DI ARTISĆ » – ARMENTAROLA****ENV. 1 HEURE 30 MIN.**

Depuis le centre du village, descendre vers Altin, traverser le pont et prendre le sentier des artistes « Tru di Artisc » qui longe le torrent vers San Cassiano. Depuis San Cassiano, il est possible de continuer jusqu’à Armentarola.

## SAN CASSIANO

## PASSEGGIATE / PROMENADES

IT

**1. SAN CASSIANO – MALGA VALPAROLA****1 ORA CA.**

Dall’Hotel Armentarola (fermata bus) si imbecca il sentiero in direzione Pre de Costa e si prosegue fino a giungere ai margini del bosco. Da qui si raggiunge, sempre seguendo il sentiero nr. 18, la Malga Valparola (chiusa durante l’inverno).

**2. SAN CASSIANO – PIZ SOREGA – PRALONGIÁ****1,5 ORE CA.**

Dal paese di San Cassiano si raggiunge il Piz Sorega in cabinovia. Da qui si prosegue a sinistra, attraversando la pista da sci e imboccando inizialmente il sentiero nr. 21A e in seguito il nr. 23 che rimanendo in quota, porta verso Bioch e Pralongiá.

**3. SAN CASSIANO – “TRU DI ARTISĆ” – LA VILLA****1 ORA CA.**

Dal centro di San Cassiano si scende verso la strada principale, si attraversa il ponte e si prosegue a destra seguendo il sentiero degli artisti “Tru di Artisc”. Raggiunto il paese di La Villa, si può proseguire a destra verso Badia oppure a sinistra verso Corvara.

**4. SAN CASSIANO – “TRU DI LERSC” – SAN CASSIANO****2 ORE CA.**

Dalla chiesa di San Cassiano si sale verso ovest sulla stradina in direzione del maso Larjëi, segnavia nr. 15. Si prosegue a destra sulla stradina nr. 15/A fino all’abitato di Rü. Il sentiero dei larici “Tru di lersc” parte sulla sinistra, oltrepassati due steccati. Camminando in leggera discesa si giunge alla località Rúdeferia, punto finale del percorso. Per il ritorno, si seguono nuovamente i sentieri nr. 15/A e 15 fino a San Cassiano.

FR

**1. SAN CASSIANO – MALGA VALPAROLA****ENV. 1 HEURE**

Depuis l’Hôtel Armentarola (arrêt de bus), prendre le sentier en direction Pre de Costa et continuer jusqu’à atteindre l’orée du bois. De là, toujours suivre le sentier n° 18 pour atteindre la Malga Valparola (fermée en hiver).

**2. SAN CASSIANO – PIZ SOREGA – PRALONGIÁ****ENV. 1 HEURE 30 MIN.**

Depuis le village de San Cassiano, se rendre à Piz Sorega en télécabine. De là, prendre à gauche, traverser la piste de ski et suivre le sentier n° 21A et puis n° 23 qui, en restant toujours en altitude, mène vers Bioch et Pralongiá.

**3. SAN CASSIANO – « TRU DI ARTISĆ » – LA VILLA****ENV. 1 HEURE**

Depuis le centre de San Cassiano, descendre vers la rue principale, traverser le pont et continuer à droite en suivant le sentier des artistes « Tru di Artisc ». Une fois arrivé au village de La Villa, il est possible de continuer à droite vers Badia ou à gauche vers Corvara.

**4. SAN CASSIANO – « TRU DI LERSC » – SAN CASSIANO****ENV. 2 HEURES**

De l’église de San Cassiano on monte vers l’ouest sur la petite rue en direction de la ferme Larjëi, panneau de signalisation n° 15. On continue à droit sur le sentier n° 15/A jusqu’à la localité Rü. Le sentier des mélèzes « Tru di lersc » commence à gauche après avoir passé deux clôtures. En marchant en légère descente on arrive à la localité Rúdeferia, point final du parcours. Pour le retour, on suit de nouveau les sentiers n° 15/A et 15 jusqu’à San Cassiano.



## BADIA

### PASSEGGIATE / PROMENADES

#### IT

#### 1. BADIA – LECH DA SOMPUNT – BADIA

**1,5 ORE CA.**

Dal municipio si imbecca la strada Pedraces-Runcac e si prosegue verso i masi Ciaminades e Paracia, sboccando nella conca del lago Lech da Sompunt. Da qui si scende sulla sinistra verso il parco cervi Sompunt e si rientra in paese seguendo il sentiero lungo il torrente.

#### 2. BADIA – OIES – BADIA

**1,5 ORE CA.**

Dalla chiesa di San Linert si sale verso la località Anví proseguendo fino al bivio, dove si imbecca a sinistra la strada Sotrú in direzione del santuario di Oies. Da qui, proseguendo verso la pista da sci ed il maso Rainé, si ritorna in paese.

#### 3. BADIA – LA VILLA

**1 ORA CA.**

Dalla fermata dell'autobus, si segue la strada principale in direzione La Villa, si attraversa il ponte e si imbecca il sentiero "Tru do l'ega". Da La Villa si può proseguire a sinistra verso San Cassiano oppure a destra verso Corvara.

#### 4. BADIA – PRATI DELL'ARMENTARA – BADIA

**2,5 ORE CA.**

Da Badia si raggiunge il santuario di La Crusc/Santa Croce con gli impianti di risalita. Da dietro la chiesetta si imbecca il sentiero nr. 15 direzione Armentara fino ad una biforcazione segnalata. Da qui si segue il sentiero nr. 15A e successivamente si segue l'indicazione "Roda de Armentara - Badia". Dopo una breve salita, si raggiunge il rifugio Útia Ranch da André e si prosegue verso sud seguendo la stessa indicazione fino a Badia.

#### FR

#### 1. BADIA – LECH DA SOMPUNT – BADIA

**ENV. 1 HEURE 30 MIN.**

Depuis la mairie, prendre la Strada Pedraces-Runcac et poursuivre vers les fermes Ciaminades et Paracia pour déboucher sur la conque du lac Lech da Sompunt. De là, descendre sur la gauche vers le parc des cerfs Sompunt et retourner au village en suivant le sentier qui longe le torrent.

#### 2. BADIA – OIES – BADIA

**ENV. 1 HEURE 30 MIN.**

Depuis l'église de San Linert, monter vers la localité Anví et continuer jusqu'au carrefour, où il faut prendre à gauche la Strada Sotrú en direction du sanctuaire de Oies. De là, continuer vers la piste de ski et la ferme Rainé pour retourner au village.

#### 3. BADIA – LA VILLA

**ENV. 1 HEURE**

Depuis l'arrêt de bus, suivre la rue principale en direction de La Villa, traverser le pont et prendre le sentier « Tru do l'ega ». Depuis La Villa, il est possible de continuer à gauche vers San Cassiano ou bien à droite vers Corvara.

#### 4. BADIA – ARMENTARA MEADOWS – BADIA

**ENV. 2 HEURES 30 MIN.**

De Badia on arrive au sanctuaire La Crusc/Santa Croce avec les remontées mécaniques. Derrière la petite église on prend le sentier n° 15 en direction Armentara jusqu'à une bifurcation signalée. D'ici on continue sur le sentier n° 15A et puis on suit l'indication « Roda de Armentara-Badia ». Après une courte montée, on arrive au refuge Útia Ranch da André et on continue vers le sud en suivant la même indication jusqu'à Badia.



## LA VAL – HIKING VILLAGE

### PASSEGGIATE / PROMENADES

#### IT

#### 1. LA VAL – CIANS – CHIESA SANTA BARBARA

##### 1 ORA CA.

Partendo dalla chiesa di La Val si sale lungo la strada in direzione Cians. Da questo gruppo di case parte un sentiero che porta fino alla chiesetta di Santa Barbara.

#### 2. PEDEROA – CURCELA/BADIA

##### 2 ORE CA.

Dalla zona artigianale parte una passeggiata pianeggiante che costeggia il torrente fino all'incrocio con la strada che porta alla località Curcela/Badia.

#### 3. PRATI DELL'ARMENTARA

##### 1-3 ORE CA.

Salendo dalle località Furnacia o Coz si raggiunge l'altopiano dei prati dell'Armentara. Proseguendo sul sentiero nr. 15A si giunge fino ai piedi del maestoso monte Sas dla Crusc.

#### 4. LA VAL – RIT – LA VAL

##### 4 ORE CA.

Dal centro di La Val si segue il sentiero nr. 6 fino ai masi Ciablun, Runch e Biei. Fino a Biei si può anche arrivare in auto. Si prende prima il sentiero nr. 15 sulla destra e al crocevia si continua seguendo la segnaletica nr. 13 fino ai prati di Rit. Per il ritorno si prosegue sul sentiero nr. 13, fino al rifugio Útia da Rit (chiuso in inverno). Da qui si scende sul sentiero nr. 16 per ritornare nel centro di La Val.

#### 5. LA VAL – SPËSCIA

##### 1 ORA CA.

Dal centro del paese si segue il sentiero nr. 2 fino ad arrivare alla località di Spëscia.

#### 6. LA VAL – CIAMPËI

##### 1,5 ORE CA.

Partendo dal centro del paese si sale verso la località di Cians, da dove si segue il sentiero nr. 4 fino ad arrivare a Ciampëi.

#### 7. GIRO DEI MASI

##### 2 ORE CA.

Partendo dalla chiesa di La Val si sale lungo la strada in direzione della località Cians. Da questo gruppo di case parte un sentiero pianeggiante che porta fino alla chiesetta di Santa Barbara. Il sentiero sulla sinistra conduce verso i masi Ciablun, Runch e Biei. Da qui il sentiero prosegue in discesa tornando al punto di partenza.

#### FR

#### 1. LA VAL – CIANS – ÉGLISE SANTA BARBARA

##### ENV. 1 HEURE

Depuis l'église de La Val, monter le long de la rue en direction de Cians. Un sentier part de ce hameau et mène à la petite église de Santa Barbara.

#### 2. PEDEROA – CURCELA/BADIA

##### ENV. 2 HEURES

Depuis la zone artisanale, prendre l'itinéraire plat qui longe le torrent jusqu'au croisement de la route qui mène à la localité de Curcela/Badia.

#### 3. PRÉS DE ARMENTARA

##### ENV. 1-3 HEURES

Depuis la localité de Furnacia ou de Coz, monter pour atteindre le plateau des prés de Armentara. Continuer sur le sentier n° 15A jusqu'au pied du majestueux mont Sas dla Crusc.

#### 4. LA VAL – RIT – LA VAL

##### ENV. 4 HEURES

Depuis le centre de La Val, suivre le sentier n°6 jusqu'aux fermes Ciablun, Runch et Biei. Vous pouvez également rejoindre Biei en voiture. Prendre d'abord le sentier n°15 à droite et au carrefour, suivre le sentier n°13 jusqu'aux prairies du Rit. Le retour se fait par le sentier n°13 jusqu'à la cabane d'Útia da Rit (fermé en hiver). De là, descendre sur le sentier n°16 pour revenir au centre de La Val.

#### 5. LA VAL – SPËSCIA

##### ENV. 1 HEURE

Depuis le centre du village, suivez le chemin n°2 jusqu'au village de Spëscia.

#### 6. LA VAL – CIAMPËI

##### ENV. 1 HEURE 30 MIN.

En partant du centre du village, on monte vers le village de Cians, d'où on suit le sentier n°4 jusqu'à Ciampëi.

#### 7. TOUR DES FERMES

##### ENV. 2 HEURES

En partant de l'église de La Val, remontez la route en direction de Cians. Depuis ce groupe de maisons, un chemin plat mène à l'église Sainte-Barbe. Le chemin sur la gauche mène aux fermes Ciablun, Runch et Biei. De là, le chemin continue à descendre jusqu'au point de départ.

## IT

- > Il partecipante dichiara che la partecipazione all'escursione avviene sotto la propria esclusiva responsabilità.
- > Il partecipante dichiara di essere in possesso dei requisiti psico-fisici necessari per partecipare all'escursione e di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi inerenti alla citata partecipazione.
- > Il partecipante si impegna a rispettare tutte le disposizioni e indicazioni date dalla guida.
- > L'allontanarsi dal gruppo è a proprio rischio e pericolo ed esclude la guida da qualsiasi responsabilità nei confronti del partecipante.
- > Le risalite/discese in cabinovia, le corse con i mezzi pubblici e il ristoro non sono compresi nel prezzo dell'iscrizione (se non specificato diversamente).
- > Per motivi di sicurezza o di mancanza di neve, il percorso dell'escursione può essere modificato.
- > L'iscrizione all'escursione è confermata al momento del pagamento della quota d'iscrizione.
- > Il rimborso della quota d'iscrizione è previsto solo nel caso in cui l'escursione venga disdetta da parte della Società Cooperativa Turistica Alta Badia (es. causa maltempo) o previa consegna del certificato medico da parte del partecipante.
- > Animali domestici non sono ammessi.
- > Durante l'evento possono essere effettuate foto e riprese video per finalità di documentazione e promozione dello stesso e del comprensorio. Le riprese potranno essere utilizzate e pubblicate sui siti web, sui social network e nei media nel rispetto della normativa sulla privacy.

**PREZZI**

I prezzi delle singole attività pubblicati in questo opuscolo, sono ridotti del 50% e sono riservati esclusivamente agli ospiti che alloggiano negli esercizi ricettivi associati alla Società Cooperativa Turistica Alta Badia e in possesso dell'Alta Badia Guest Code.

**LEGENDA**

-  Itinerario
-  Punto di ritrovo e orari
-  Rientro
-  Distanza
-  Dislivello in salita
-  Dislivello in discesa
-  Tempo di percorrenza
-  Pasto
-  Attrezzatura
-  Guida
-  Prezzo

- ☆☆☆☆☆ facile
- ☆☆☆☆☆ facile-medio
- ☆☆☆☆☆ medio
- ☆☆☆☆☆ medio-impegnativo
- ☆☆☆☆☆ impegnativo

## FR

- > Le participant est responsable de lui-même, il est conscient des risques éventuels liés à la participation à l'excursion et est capable de les maîtriser. Il dispose des conditions physiques et psychiques nécessaires pour participer à l'excursion.
- > Le participant s'engage à suivre les instructions du guide.
- > L'éloignement du participant du groupe est à propre risque et le guide n'a aucune responsabilité envers le participant.
- > Les coûts des remontées mécaniques, des trajets en transports publics et des repas, ne sont pas inclus dans le prix, sauf indication contraire.
- > La destination ou l'itinéraire de l'excursion peuvent être modifiés pour des raisons de sécurité ou de manque de neige.
- > L'inscription est confirmée avec le paiement des frais de participation.
- > Le remboursement des frais de participation payés n'est prévu qu'en cas d'annulation de l'excursion par la Coopérative Touristique de l'Alta Badia (par ex. à cause de mauvais temps) ou avec un certificat médical du participant.
- > Les animaux (domestiques) ne sont pas admis.
- > Des photos et des vidéos peuvent être prises pendant l'événement pour documenter et promouvoir l'événement et la région. Les séquences peuvent être utilisées et publiées sur des sites web, des réseaux sociaux et dans les médias dans le respect des règles de confidentialité.

**PRIX**

Les prix des activités publiés dans cette brochure sont réduits de 50% et sont réservés exclusivement aux hôtes des structures d'hébergement associées à la Coopérative Touristique de l'Alta Badia qui possèdent l'Alta Badia Guest Code.

**LÉGENDE**

-  Itinéraire
-  Point et horaires de rencontre
-  Retour
-  Distance
-  Différence d'altitude en montée
-  Différence d'altitude en descente
-  Temps de marche
-  Repas
-  Équipement
-  Guide
-  Prix

- ☆☆☆☆☆ facile
- ☆☆☆☆☆ facile-moyen
- ☆☆☆☆☆ moyen
- ☆☆☆☆☆ moyen-difficile
- ☆☆☆☆☆ difficile



## ESCURSIONI GUIDATE A PIEDI E CON LE CIASPOLE EXCURSIONS GUIDÉES ET RANDONNÉES GUIDÉES EN RAQUETTES

### IT

Scopri l'incanto dei paesaggi naturalistici nel cuore delle Dolomiti, Patrimonio Mondiale UNESCO. A piedi e con le ciaspole potrai vivere l'inverno immergendoti nella natura più pura e godere della tranquillità e dell'infinita bellezza davanti a panorami mozzafiato. La Cooperativa Turistica Alta Badia offre un programma ricco e vario di escursioni guidate con e senza ciaspole di facile e media difficoltà, in collaborazione con il team di guide alpine ed escursionistiche locali.

**Prima di ogni escursione consigliamo di consultare il bollettino valanghe:**

Euregio Tirolo Alto Adige Trentino: +39 0471 270555 | +39 0471 271177 | [valanghe.report](http://valanghe.report)

### FR

Découvrez le charme des paysages naturalistes des Dolomites, Patrimoine de l'Humanité UNESCO. En raquettes vous pourrez vivre l'hiver dans la nature et jouir de la tranquillité et de la beauté devant des paysages merveilleux. La Coopérative Touristique Alta Badia offre un programme d'excursions guidées en raquettes de difficulté facile et moyenne, en collaboration avec les guides de montagne locales.

**Avant chaque excursion, nous vous conseillons de consulter le bulletin avalanches :**

Euregio Tirolo Alto Adige Trentino : +39 0471 270555 | +39 0471 271177 | [avalanche.report](http://avalanche.report)

Le escursioni con le ciaspole sono indicate in rosso sulla cartina.  
Les randonnées en raquettes sont indiquées en rouge sur la carte.



## PASSEGGIATA CON FIACCOLE MARCHE AVEC LES FLAMBEAUX

IT

### JITA CUN I CHENTLI

#### PASSEGGIATA CON LE FIACCOLE

16.12.2022 | 30.12.2022 | 13.01.2023 | 27.01.2023

10.02.2023 | 24.02.2023 | 10.03.2023

★☆☆☆☆

Vivi l'emozione di una camminata serale con le fiaccole attraverso un paesaggio coperto dal manto luccicante della neve. Durante una piccola sosta per un tè caldo davanti ad un incantevole scenario naturale, potrai osservare la volta celeste e l'incanto delle montagne illuminate.

- Sciaré – Malga Valparola – Sciaré
- ore 20:45 San Cassiano – parcheggio Sciaré
- 4 km ca.
- 1,5 ore ca.
- invernale a strati e scarpe da trekking invernali
- Igi
- € 15,00 | bambini da 5 a 12 anni € 9,00 | gratis fino a 4 anni



### LES MORVÏES DL CIL CUN L'EDL DE N ESPERT

#### PASSEGGIATA CON LE FIACCOLE E OSSERVAZIONE DELLE STELLE

23.12.2022 | 20.01.2023 | 17.02.2023 | 24.03.2023

★☆☆☆☆

Il cielo notturno affascina l'uomo sin dall'antichità. Con l'aiuto di un occhio esperto scoprirai il mondo delle stelle, dei pianeti e delle costellazioni. Lungo la passeggiata incontrerai Enrico, appassionato ed esperto di astronomia, che ti permetterà di osservare e ammirare da vicino le bellezze dell'universo.

- Badia – Oies – Badia
- ore 20:30 Badia – parcheggio seggiovia La Crusc 1
- ore 22:30 ca.
- 3 km ca.
- invernale a strati e scarpe da trekking invernali
- Igi e Enrico
- € 20,00 | bambini da 5 a 12 anni € 12,00 | gratis fino a 4 anni



FR

### JITA CUN I CHENTLI

#### MARCHE AVEC LES FLAMBEAUX

16.12.2022 | 30.12.2022 | 13.01.2023 | 27.01.2023

10.02.2023 | 24.02.2023 | 10.03.2023

★☆☆☆☆

Vivez l'émotion d'une excursion nocturne aux flambeaux, immergés dans un paysage recouvert d'un manteau de neige scintillant. Pendant une petite pause avec thé chaud devant un paysage naturel merveilleux, vous pourrez observer la voûte céleste et admirer les Dolomites illuminées par le clair de lune.

- Sciaré – Valparola Alpe – Sciaré
- 20 h 45 San Cassiano – parking Sciaré
- env. 4 km
- env. 1,5 heures
- vêtements chauds à couches, chaussures de marche
- Igi
- € 15,00 | enfants de 5 à 12 ans € 9,00 | gratuit jusqu'à 4 ans



### LES MORVÏES DL CIL CUN L'EDL DE N ESPERT

#### PROMENADE AVEC LES FLAMBEAUX ET OBSERVATION DES ÉTOILES

23.12.2022 | 20.01.2023 | 17.02.2023 | 24.03.2023

★☆☆☆☆

Le ciel de nuit a toujours été fascinant pour l'homme. Avec l'aide d'un expert vous découvrirez le monde des étoiles, des planètes et des constellations. Pendant la randonnée vous rencontrerez Enrico, passionné et expert d'astronomie, qui vous permettra d'observer et admirer de près les beautés de l'univers.

- Badia – Oies – Badia
- 20 h 30 Badia – parking télésiège La Crusc 1
- vers 22 h 30
- env. 3 km
- vêtements chauds, chaussures de marche
- Igi et Enrico
- € 20,00 | enfants de 5 à 12 ans € 12,00 | gratuit jusqu'à 4 ans





## ESCURSIONI GUIDATE EXCURSIONS GUIDÉES

IT

**LE CHIT DL BOSCH Y LA BELA ODÛDA SÖN I CRÈPS CURIS DE NËI  
LA QUIETE DEL BOSCO E UNA VISTA MOZZAFIATO SULLE MONTAGNE IMBIANCATE  
OGNI MARTEDÌ DAL 06.12.2022 AL 04.04.2023  
★★★★☆**

Dal Planac parte un sentiero tranquillo nel bosco che ti porterà ad un meraviglioso punto panoramico, dove non potrai che fermarti e ammirare a 360° il fascino della natura coperta da un bel manto bianco. Dopo una meritata sosta presso il rifugio La Marmotta, completerai il giro ad anello scendendo direzione Planac.

Planac – Tru di Iagri – Ju d'Inzija – rifugio La Marmotta – Planac  
 ore 09:30 Ufficio Turistico Corvara (in macchina privata fino a Planac)  
 ore 15:30 ca.  
 8,5 km ca.  
 370 m ca.  
 260 m ca.  
 3,5 ore ca.  
 rifugio La Marmotta (a pagamento)  
 invernale a strati, scarpe da trekking invernali e racchette  
 Igi  
 € 20,00 | bambini da 5 a 12 anni € 12,00 | gratis fino a 4 anni

FR

**LE CHIT DL BOSCH Y LA BELA ODÛDA SÖN I CRÈPS CURIS DE NËI  
LA QUIÉTUDE DES BOIS ET UNE VUE MAGNIFIQUE SUR LES MONTAGNES BLANCHES  
TOUS LES MARDIS DU 06.12.2022 AU 04.04.2023  
★★★★☆**

Du Planac un chemin tranquille dans le bois mène à un merveilleux point panoramique, où vous pourrez vous arrêter et admirer la magie des Dolomites enneigées. Après une pause chez le refuge La Marmotta, le circuit se terminera par la descente vers Planac.

Planac – Tru di Iagri – Ju d'Inzija – refuge La Marmotta – Planac  
 09 h 30 auprès de l'office de tourisme de Corvara (en voiture jusqu'à Planac)  
 vers 15 h 30  
 env. 8,5 km  
 env. 370 m  
 env. 260 m  
 env. 3,5 heures  
 refuge La Marmotta (payant)  
 vêtements chauds à couches, chaussures de marche et raquettes  
 Igi  
 € 20,00 | enfants de 5 à 12 ans € 12,00 | gratuit jusqu'à 4 ans

IT

**ESCURJIUN CULTURALA  
ESCURSIONE CULTURALE ALLA SCOPERTA DEI MASI LADINI  
13.12.2022 | 27.12.2022 | 10.01.2023 | 24.01.2023 | 07.02.2023  
21.02.2023 | 07.03.2023 | 21.03.2023 | 04.04.2023  
★★★★☆**

L'architettura tipica ladina mostra il legame armonico tra uomo e paesaggio. Le radure boschive, la casa con il fienile ed i terreni circostanti del contadino formano il maso. Durante questa passeggiata attraverso le "Viles" di La Val potrai scoprire la sua cultura e storia, visitare l'iconica chiesetta di Santa Barbara e salire sul campanile appena ristrutturato della vecchia chiesa del paese.

La Val – Tolpëi – Ciablun – Biei – La Val  
 ore 09:30 Ufficio Turistico La Val  
 ore 16:00 ca.  
 5 km ca.  
 285 m ca.  
 2 ore ca.  
 Ciablun (compreso nel prezzo)  
 invernale a strati, scarpe da trekking invernali e racchette  
 Anneliese  
 € 30,00 | bambini da 5 a 12 anni € 18,00 | gratis fino a 4 anni

FR

**ESCURJIUN CULTURALA  
EXCURSION CULTURELLE À LA VAL  
13.12.2022 | 27.12.2022 | 10.01.2023 | 24.01.2023 | 07.02.2023  
21.02.2023 | 07.03.2023 | 21.03.2023 | 04.04.2023  
★★★★☆**

L'architecture typique ladine montre le lien harmonieux entre l'homme et le paysage. Les clairières boisées, la maison avec le grenier à foin et les terres agricoles environnantes forment la ferme. Au cours de cette promenade à travers les "Viles" de La Val, vous pourrez découvrir sa culture et son histoire, visiter la petite église emblématique de Santa Barbura et monter sur le clocher récemment rénové de l'ancienne église du village.

La Val – Tolpëi – Ciablun – Biei – La Val  
 09 h 30 auprès de l'office de tourisme de La Val  
 vers 16 h 00  
 env. 5 km  
 env. 285 m  
 env. 2 heures  
 Ciablun (inclus dans le prix)  
 vêtements chauds à couches, chaussures de marche et raquettes  
 Anneliese  
 € 30,00 | enfants de 5 à 12 ans € 18,00 | gratuit jusqu'à 4 ans



## ESCURSIONI GUIDATE EXCURSIONS GUIDÉES

IT

### SÖN LES PEDIES DLA CULTURA LADINA ALLA SCOPERTA DELLA CULTURA LADINA OGNI GIOVEDÌ DAL 08.12.2022 AL 06.04.2023 ★☆☆☆☆

Vieni alla scoperta delle curiosità della nostra cultura e tradizione ladina, passeggiando attraverso le "Viles", le case rurali della nostra valle. Lungo il percorso, potrai immergerti nel cuore della vita contadina in una sosta al maso Alfarëi, che risale all'anno 1285, gustando un piatto tipico ladino.

- La Villa – Cianins – Oies – Alfarëi – La Villa
- ore 10:15 Ufficio Turistico La Villa
- ore 16:00 ca
- 12 km ca.
- 285 m ca.
- 4 ore ca.
- maso Alfarëi
- invernale a strati, scarpe da trekking invernali e racchette
- Anneliese
- € 30,00 | bambini da 5 a 12 anni € 18,00 | gratis fino a 4 anni
- 

FR

### SÖN LES PEDIES DLA CULTURA LADINA DÉCOUVRIR LA CULTURE LADINE TOUS LES JEUDIS DU 08.12.2022 AU 06.04.2023 ★☆☆☆☆

Découvrez avec nous les particularités de notre culture ladine et de nos traditions en vous promenant avec un guide locale dans les "viles", les maisons rurales de notre vallée. À midi, vous pourrez vous immerger dans la vie des agriculteurs à la ferme Alfarëi, construite en 1285, et déguster un plat typique ladin.

- La Villa – Cianins – Oies – Alfarëi – La Villa
- 10 h 15 auprès de l'office de tourisme de La Villa
- vers 16 h 00
- env. 12 km
- env. 285 m
- env. 4 heures
- Alfarëi ferme
- vêtements chauds à couches, chaussures de marche et raquettes
- Anneliese
- € 30,00 | enfants de 5 à 12 ans € 18,00 | gratuit jusqu'à 4 ans
- 

IT

### IMPARA A CONÈSCE I FOSTÜS DI TIERS SALVARI IMPARA A RICONOSCERE LE TRACCE DEGLI ANIMALI SELVATICI OGNI VENERDÌ DAL 09.12.2022 AL 07.04.2023 ★★★★☆

Vieni alla scoperta delle tracce degli animali selvatici attraverso i prati dell'Armentara avvolti nel loro manto bianco. Assieme ad Alfred, guida e appassionato fotografo naturalistico, analizzerai ed imparerai a riconoscere quanti e quali tipi di animali selvatici sopravvivono l'inverno ai piedi delle maestose cime dell'Alta Badia.

- Furnacia – Armentara – La Crusc/Santa Croce – rifugio Ranch da André – Furnacia
- ore 09:30 Ufficio Turistico La Val (in macchina privata fino a Furnacia)
- ore 16:00 ca.
- 8,5 km ca.
- 300 m ca.
- 4 ore ca.
- rifugio Ranch da André (a pagamento)
- invernale a strati, scarpe da trekking invernali e racchette
- Alfred
- € 20,00 | bambini da 5 a 12 anni € 12,00 | gratis fino a 4 anni
- 

FR

### IMPARA A CONÈSCE I FOSTÜS DI TIERS SALVARI APPRENDRE A RECONNAITRE LES TARCES DES ANIMAUX SAUVAGES TOUS LES VENDREDIS DU 09.12.2022 AU 07.04.2023 ★★★★☆

Excursion à la découverte des traces des animaux sauvages par les fascinants prés de Armentara recouverts de blanc. Avec Alfred, guide et photographe naturaliste, nous apprendrons à connaître les types d'animaux sauvages qui survivent à l'hiver aux pieds des majestueuses montagnes de l'Alta Badia.

- Furnacia – Armentara – La Crusc/Santa Croce – refuge Ranch da André – Furnacia
- 09 h 30 auprès de l'office de tourisme de La Val (en voiture jusqu'à Furnacia)
- vers 16 h 00
- env. 8,5 km
- env. 300 m
- env. 4 heures
- refuge Ranch da André (payant)
- vêtements chauds, chaussures de marche et bâtons
- Alfred
- € 20,00 | enfants de 5 à 12 ans € 12,00 | gratuit jusqu'à 4 ans
-



## ESCURSIONI GUIDATE EXCURSIONS GUIDÉES

IT

**SPAZIRADA Y CĚNA A TĚMP DE LÖNA  
LUNA PIENA, CIELO STELLATO E CENA LADINA**  
09.12.2022 | 06.01.2023 | 03.02.2023 | 10.03.2023  
★☆☆☆☆

Aspettare il tramonto con i suoi colori per poi lasciarsi stupire dalla magia delle stelle e della luna. Potrai vivere una serata diversa ed emozionante, per poi raccontare agli amici della neve che scricchiolava al tuo passaggio, del silenzio della montagna che ti circondava... sopra di te avevi solo la luna e le stelle, il tutto coronato da una cena tipica ladina con 5 portate presso il rifugio Ranch da André.

Furnacia (1.730 m) – rifugio Ranch da André – Prati dell'Armentara – Furnacia  
 ore 18:00 Ufficio Turistico La Val (in macchina privata fino a Furnacia)  
 ore 22:00 ca  
 100 m ca.  
 1 ora ca.  
 rifugio Ranch da André (compresa nel prezzo)  
 invernale a strati, scarpe da trekking invernali  
 Gerhard  
 € 35,00 | bambini da 5 a 12 anni € 18,00 | gratis fino a 4 anni

FR

**SPAZIRADA Y CĚNA A TĚMP DE LÖNA  
PLEINE LUNE, CIEL ÉTOILÉ ET DÎNER**  
09.12.2022 | 06.01.2023 | 03.02.2023 | 10.03.2023  
★☆☆☆☆

Tu aimes le silence et les jeux de lumière ? Alors tu es à la bonne adresse pour notre randonnée de la pleine lune. Une randonnée simple mais inoubliable avec un dîner typiquement ladin au refuge Ranch da André.

Furnacia (1.730 m) – refuge Ranch da André – Prés d'Armentara – Furnacia  
 18 h 00 auprès de l'office de tourisme de La Val (en voiture jusqu'à Furnacia)  
 vers 22 h 00  
 env. 100 m  
 env. 1 heure  
 vêtements chauds à couches, chaussures de marche  
 refuge Ranch da André (inclus dans le prix)  
 Gerhard  
 € 35,00 | enfants de 5 à 12 ans € 18,00 | gratuit jusqu'à 4 ans



## ESCURSIONI GUIDATE CON LE CIASPOLE RANDONNÉES GUIDÉES EN RAQUETTES

IT

**TRU DLES CASCADES  
AI PIEDI DELLE CASCATE DEL PISCIADÚ**  
OGNI LUNEDÌ DAL 05.12.2022 AL 03.04.2023  
★☆☆☆☆

Borest – Cascate del Pisciadú – Borest  
 ore 10:00 Colfosco – parcheggio Ufficio Skipass  
 ore 12:00 ca.  
 130 m ca.  
 abbigliamento invernale a strati, scarpe da trekking o dopo sci invernali (ad eccezione dei moon boot), ciaspole e racchette  
 guida alpina  
 € 35,00 (noleggio ciaspole e racchette incluso)

FR

**TRU DLES CASCADES  
AUX PIEDS DES CASCADES DU PISCIADÚ**  
TOUS LES LUNDIS DU 05.12.2022 AU 03.04.2023  
★☆☆☆☆

Borest – Cascades du Pisciadú – Borest  
 10 h 00 Colfosco – parking bureau du skipass  
 vers 12 h 00  
 env. 130 m  
 vêtements chauds, chaussures de marche (sauf des moon boots), raquette et bâtons  
 guide de montagne  
 € 35,00 (raquettes et bâtons inclus)



## ESCURSIONI GUIDATE CON LE CIASPOLE RANDONNÉES GUIDÉES EN RAQUETTES

IT

**RODA TL BOSCH DE VALPAROLA**  
**ESPLORA IL BOSCO E SCOPRI LE SUE CURIOSITÀ**  
**OGNI LUNEDÌ DAL 05.12.2022 AL 03.04.2023**  
★☆☆☆☆

Sciaré – Rù de Col dai Furns – Sciaré  
ore 14:00 San Cassiano – parcheggio Sciaré  
ore 16:00 ca.  
 100 m ca.  
 abbigliamento invernale a strati, scarpe da trekking o dopo sci invernali  
(ad eccezione dei moon boot), ciaspole e racchette  
 guida alpina  
 € 35,00 (noleggio ciaspole e racchette incluso)

FR

**RODA TL BOSCH DE VALPAROLA**  
**EXPLORER L'ALPE VALPAROLA**  
**TOUS LES LUNDIS DU 05.12.2022 AU 03.04.2023**  
★☆☆☆☆

Sciaré – Rù de Col dai Furns – Sciaré  
14 h 00 San Cassiano – parking Sciaré  
vers 16 h 00  
 env. 100 m  
 vêtements chauds, chaussures de marche  
(sauf des moon boots), raquettes et bâtons  
 guide de montagne  
 € 35,00 (raquettes et bâtons inclus)

IT

**SÖN LES PEDIES DLA PRÖMA VERA MONDIALA**  
**SULLE TRACCE DELLA PRIMA GUERRA MONDIALE**  
**OGNI MERCOLEDÌ DAL 07.12.2022 AL 05.04.2023**  
★☆☆☆☆

Passo Valparola – giro del lago Lech de Valparola – trincee del Valparola  
ore 10:00 Passo Valparola – parcheggio Museo Grande Guerra “Tre Sassi”  
ore 12:00 ca.  
 150 m ca.  
 abbigliamento invernale a strati, scarpe da trekking o dopo sci invernali  
(ad eccezione dei moon boot), ciaspole e racchette  
 guida alpina  
 € 35,00 (noleggio ciaspole e racchette incluso)

FR

**SÖN LES PEDIES DLA PRÖMA VERA MONDIALA**  
**SUR LES TRACES DE LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE**  
**TOUS LES MERCREDIS DU 07.12.2022 AU 05.04.2023**  
★☆☆☆☆

Passo Valparola – circuit du lac Lech de Valparola – tranchées du Valparola  
10 h 00 Passo Valparola – parking du musée de la guerre « Tre Sassi »  
vers 12 h 00  
 env. 150 m  
 vêtements chauds, chaussures de marche (sauf des moon boots),  
raquettes et bâtons  
 guide de montagne  
 € 35,00 (raquettes et bâtons inclus)



## ESCURSIONI GUIDATE CON LE CIASPOLE RANDONNÉES GUIDÉES EN RAQUETTES

IT

**DESCURÍ LA BÜJA DL LU  
CACCIA ALLE ORME DEGLI ANIMALI SELVATICI AI PIEDI DEL PARCO NATURALE  
PUEZ-ODLE  
OGNI MERCOLEDÌ DAL 07.12.2022 AL 05.04.2023**  
★★★★☆

La Villa – Plaön – Büja dl Lu – Funtanacia – La Villa  
 ore 14:00 La Villa – parcheggio chiesa  
 ore 16:00 ca.  
 280 m ca.  
 abbigliamento invernale a strati, scarpe da trekking o dopo sci invernali  
 (ad eccezione dei moon boot), ciaspole e racchette  
 guida alpina  
 € 35,00 (noleggio ciaspole e racchette incluso)  
 IT DE EN

FR

**DESCURÍ LA BÜJA DL LU  
DÉCOUVRIR LES EMPREINTES DES ANIMAUX SAUVAGES  
TOUS LES MERCREDIS DU 07.12.2022 AU 05.04.2023**  
★★★★☆

La Villa – Plaön – Büja dl Lu – Funtanacia – La Villa  
 14 h 00 La Villa – parking de l'église  
 vers 16 h 00  
 env. 280 m  
 vêtements chauds, chaussures de marche (sauf des moon boots),  
 raquettes et bâtons  
 guide de montagne  
 € 35,00 (raquettes et bâtons inclus)  
 IT DE EN

IT

**I PRA DE STÖRES  
L'INCANTO DEI PRATI DELLO STÖRES  
OGNI VENERDÌ DAL 09.12.2022 AL 07.04.2023**  
★★★★☆

Sciaré – Störes – Sciaré  
 ore 09:30 San Cassiano – parcheggio Sciaré  
 ore 15:00 ca.  
 600 m ca.  
 al sacco, termos con tè caldo  
 abbigliamento invernale a strati, scarpe da trekking o dopo sci invernali  
 (ad eccezione dei moon boot), ciaspole e racchette  
 guida alpina  
 € 49,00 (noleggio ciaspole e racchette incluse)  
 IT DE EN

FR

**I PRA DE STÖRES  
LA MAGIE DES PRÉS DU STÖRES  
TOUS LES VENDREDIS DU 09.12.2022 AU 07.04.2023**  
★★★★☆

Sciaré – Störes – Sciaré  
 09 h 30 San Cassiano – parking Sciaré  
 vers 15 h 00  
 env. 600 m  
 panier – repas, termos  
 vêtements chauds, chaussures de marche (sauf des moon boots),  
 raquettes et bâtons  
 guide de montagne  
 € 49,00 (raquettes et bâtons inclus)  
 IT DE EN



## ESCURSIONI GUIDATE CON LE CIASPOLE RANDONNÉES GUIDÉES EN RAQUETTES

IT

**CUN LES CIASPES A TÈMP DE LÖNA  
CIASPOLATA AL CHIARO DI LUNA**  
08.12.2022 | 05.01.2023 | 02.02.2023 | 07.03.2023  
☆☆☆☆

La ciaspolata durante la serata di luna piena lungo i prati dell'Armentarola ti farà riscoprire i suoni, gli odori e le luci che la natura più pura ci dona. Le notti in inverno sono magiche, illuminate dai cristalli del manto nevoso e da un cielo brillante.

- percorso circolare nel bosco
  - ore 20:30 San Cassiano – parcheggio Sciaré
  - ore 22:30 ca.
  - 150 m ca.
  - abbigliamento invernale a strati, scarpe da trekking o dopo sci invernali (ad eccezione dei moon boot), luce frontale, ciaspole e racchette
  - Andy
  - € 35,00 (noleggio ciaspole e racchette incluso)
- IT DE EN

FR

**CUN LES CIASPES A TÈMP DE LÖNA  
RANDONNÉE EN RAQUETTES AU CLAIRE DE LUNE**  
08.12.2022 | 05.01.2023 | 02.02.2023 | 07.03.2023  
☆☆☆☆

Les nuits d'hiver, illuminées par les cristaux de la neige et par un ciel brillant, sont magiques. La randonnée pendant la soirée de pleine lune par les prés de l'Armentarola vous fera découvrir les sons, les odeurs et les lumières que la nature nous donne.

- parcours circulaire dans le bois
  - 20 h 30 San Cassiano – parking Sciaré
  - vers 22 h 30
  - env. 150 m
  - vêtements chauds, chaussures de marche (sauf des moon boots), lampe frontale, raquettes et bâtons
  - Andy
  - € 35,00 (raquettes et bâtons inclus)
- IT DE EN



## PER BAMBINI E FAMIGLIE POUR LES ENFANTS ET LES FAMILLES

IT

**LE BUN CIALT TE STALA  
IL CALORE DELLA STALLA**  
OGNI MERCOLEDÌ DAL 07.12.2022 AL 05.04.2023

Vieni a scoprire il maso d'inverno tra lavori, suoni, odori e profumi. Una visita interattiva dentro e fuori dalla stalla.

- ore 10:30 Badia – maso Lüch da Murin
  - 1,5 ore ca.
  - contadini e animali del Lüch da Murin
  - € 15,00 | bambini da 5 a 12 anni € 9,00 | gratis fino a 4 anni
- IT EN

FR

**LE BUN CIALT TE STALA  
LE CHALEUR DE L'ÉTABLE**  
TOUS LES MERCREDIS DU 07.12.2022 AU 05.04.2023

Découvrez la ferme en hiver entre travaux, sons, odeurs et parfums. Une visite interactive tout autour de la grange.

- 10 h 30 Badia – ferme Lüch da Murin
  - env. 1,5 heures
  - les fermiers et les animaux de la ferme Lüch da Murin
  - € 15,00 | enfants de 5 à 12 ans € 9,00 | gratuit jusqu'à 4 ans
- IT EN



## SLITTINO LUGE

### SAN CASSIANO

"Tru liösa Foram" Piz Sorega – San Cassiano

### LA VAL

Forcela da Cians – Cians, Rit – Biei, Aôl – Spëscia

I sentieri da slittino sono segnati in blu sulla cartina.  
Les pistes de luge sont marquées en bleu sur la carte.



## ESCURSIONI SU SLITTA TRAINATA DA CAVALLI EXCURSIONS EN TRAÎNEAU TIRÉ PAR DES CHEVAUX

IT

### LA VILLA

Partendo da La Villa possiamo scoprire il paesaggio suggestivo dell'Alta Badia tra boschi incontaminati e prati coperti da un soffice manto di neve in compagnia di una pariglia di cavalli.

**Informazioni e  
prenotazione:**

Tel. +39 339 7489044 (Florian), +39 338 1734235 (Erich)

### BADIA

#### "BAGNO NEL BOSCO" SU UNA SLITTA TRAINATA DA CAVALLI NORICI DAL LUNEDÌ AL SABATO

Immergersi nel bosco, in un paesaggio da fiaba innevato, circondato dalle Dolomiti e caratterizzato dalla lentezza. Giro in slitta trainata da una pariglia di cavalli Norici e visita al maso Runch di Badia, all'allevamento cavalli e mucche da latte con merenda tipica ladina nell'agriturismo.

**Itinerario:** Maso Runch - Lago Lech Dlá Lunch - Maso Runch  
**Ritrovo:** Maso Runch  
**Informazioni e  
prenotazione:** +39 339 1713867

FR

### LA VILLA

Au départ de La Villa, une calèche part à la découverte par l'impressionnant paysage de l'Alta Badia, recouvert d'une douce couverture de neige.

**Informations et  
réservation :**

Tel. +39 339 7489044 (Florian), +39 338 1734235 (Erich)

### BADIA

#### « BAIN DANS LE BOIS » SUR UN TRAÎNEAU TIRÉ PAR DES CHEVAUX NORIQUES DU LUNDI AU SAMEDI

S'immerger dans le bois, dans un paysage féérique enneigé, entouré par les Dolomites et caractérisé par la lenteur. Tour en traîneau tiré par des chevaux Noriques et visite à la ferme Runch à Badia, à l'élevage de chevaux et de vaches laitières avec en-cas typique ladin dans l'agritourisme.

**Parcours :** Ferme Runch – Lac Lech Dlá Lunch – Ferme Runch  
**Rendez-vous :** Ferme Runch  
**Informations et  
réservation :** +39 339 1713867



## ESCURSIONI A CAVALLO RANDONNÉES À CHEVAL

### BADIA

Maneggio Adán: Tel. +39 339 3913677  
Str. Adán 17



## SCI DI FONDO SKI DE FOND

IT

### CORVARA

Zona fondo Corvara: 5 km di piste preparate.  
Informazioni: uffici turistici Corvara e Colfosco, Tel. 0471 836176, 0471 836145

### SAN CASSIANO | ARMENTAROLA

Centro Fondo Alta Badia "DolomitiNordicski": 25 km di piste preparate.  
Informazioni e prezzi: Scuola Sci di Fondo, Tel. 339 8068111

### LA VAL – TERRA DI ESCURSIONISTI | ARMENTARA

Prati dell'Armentara: 12 km di piste preparate.  
Informazioni: Ufficio Turistico La Val, Tel. 0471 843072

FR

### CORVARA

Zone de ski de fond à Corvara : 5 km de pistes préparées.  
Informations : offices de tourisme de Corvara et Colfosco,  
Tél. +39 0471 836176, +39 0471 836145

### SAN CASSIANO | ARMENTAROLA

Centre de ski de fond de l'Alta Badia « DolomitiNordicski » :  
25 km de pistes préparées.  
Informations et tarifs : École de ski de fond, Tél. +39 339 8068111

### LA VAL – HIKING VILLAGE | ARMENTARA

Prés de l'Armentara : 12 km de pistes préparées.  
Informations : office de tourisme La Val, Tél. +39 0471 843072

Le piste da fondo sono indicate in giallo sulla cartina.  
Les pistes de ski de fond sont marquées en jaune sur la carte.



## INTRODUZIONE AL BIATHLON INTRODUCTION AU BIATHLON

IT

**DESCURÍ LE MONN DL BIATHLON  
SCOPRI I BENEFICI FISICI E MENTALI DELLO SCI NORDICO  
(CON INTRODUZIONE AL BIATHLON)**  
08.12.2022 | 22.12.2022 | 05.01.2023 | 19.01.2023 | 02.02.2023  
16.02.2023 | 02.03.2023 | 16.03.2023

Assapora questa meravigliosa attività aerobica dove i muscoli utilizzano in prevalenza l'energia liberata dai grassi e testa la tua abilità di tiro al poligono attraverso il respiro e battito cardiaco controllato.

-  ore 09:00 San Cassiano – Scuola Sci di Fondo presso il Centro Fondo Alta Badia
-  90 minuti
-  sci, scarponi e bastoncini da fondo, uso del fucile ad aria compressa inclusi 20 tiri, biglietto d'entrata al Centro Fondo (forniti e compresi nel prezzo)
-  maestro sci di fondo
-  € 40,00

 IT DE EN

FR

**DESCURÍ LE MONN DL BIATHLON  
DÉCOUVRIR LES BIENFAITS PHYSIQUES ET MENTAUX DU SKI NORDIQUE  
(AVEC UNE INTRODUCTION AU BIATHLON)**  
08.12.2022 | 22.12.2022 | 05.01.2023 | 19.01.2023 | 02.02.2023  
16.02.2023 | 02.03.2023 | 16.03.2023

Savourez cette merveilleuse activité aérobique où les muscles utilisent principalement l'énergie libérée par les graisses et testez vos talents de tireur au stand de tir en contrôlant votre respiration et votre rythme cardiaque.

-  09 h 00 San Cassiano - École de ski de fond Alta Badia
-  90 minutes
-  skis, chaussures et bâtons de ski de fond, utilisation d'une carabine à air comprimé comprenant 20 tirs, billet d'entrée au Centre de ski de fond (fourni et inclus dans le prix)
-  moniteur de ski de fond
-  € 40,00

 IT DE EN



## TIRO AL POLIGONO DI BIATHLON EXERCICES DE TIRAGE DE BIATHLON

IT

**LE STLOPETÉ  
ESERCIZI DI TIRO AL POLIGONO DI BIATHLON (SENZA SCI)**  
15.12.2022 | 29.12.2022 | 12.01.2023 | 26.01.2023  
09.02.2023 | 23.02.2023 | 09.03.2023 | 23.03.2023

Prova la tua abilità di tiro al poligono di biathlon attraverso il respiro e battito cardiaco controllato.

-  dalle ore 09:00 alle 10:30 San Cassiano – Scuola Sci di Fondo presso il Centro Fondo Alta Badia
-  30 minuti
-  uso del fucile ad aria compressa inclusi 20 tiri, biglietto d'entrata al Centro Fondo (forniti e compresi nel prezzo)
-  maestro sci di fondo
-  € 25,00

 IT DE EN

FR

**LE STLOPETÉ  
EXERCICES DE TIRAGE DE BIATHLON (SANS SKIS)**  
15.12.2022 | 29.12.2022 | 12.01.2023 | 26.01.2023  
09.02.2023 | 23.02.2023 | 09.03.2023 | 23.03.2023

Testez vos compétences de tir au stand de biathlon en contrôlant votre respiration et votre rythme cardiaque.

-  09 h 00 - 10 h 30 San Cassiano - École de ski de fond Alta Badia
-  30 minutes
-  utilisation d'une carabine à air comprimé comprenant 20 tirs, billet d'entrée au Centre de ski de fond (fourni et inclus dans le prix)
-  moniteur de ski de fond
-  € 25,00

 IT DE EN



## INDOOR



### NUOTO NATATION

#### LA VILLA

Piscina pubblica  
Piscine publique  
Str. Ninz 9

**IT** Informazioni e orari presso gli uffici turistici.

**FR** Informations et horaires dans les offices de tourisme.



### PALESTRA D'ARRAMPICATA E BOULDER INDOOR SALLE D'ESCALADE ET BOULDER À L'INTÉRIEUR

#### CORVARA

Arpizé Boulder Corvara  
Str. Burjé 5 | Tel. +39 0471 836103 | ladinia@kletterhalle.it

**IT** Orari: martedì - domenica 07:30 - 22:00  
(lunedì chiuso)

**FR** Ouvert : Mardi - Dimanche 7 h 30 - 22 h 00  
(lundi jour de repos)



## TENNIS COPERTO TENNIS COUVERT

### CORVARA

Str. Burjé | Tel. +39 0471 836103

**IT** 2 campi sintetici

**FR** 2 courts synthétiques



## PATTINAGGIO PATINAGE

### IT CORVARA

#### STADIO DEL GHIACCIO

Str. Burjé 3 | Tel. +39 0471 830301

Ogni giorno: 15:00 – 18:00 | 21:00 – 23:00

Adulti: € 5,50 | con noleggio pattini € 10,00

Bambini (fino a 12 anni): € 3,50 | con noleggio pattini € 7,00

### FR

#### CORVARA

#### PATINOIRE

Str. Burjé 3 | Tel. +39 0471 830301

Ouvert tous les jours: 15 h 00 - 18 h 00 | 21 h 00 - 23 h 00

Adultes : € 5,50 | avec location des patins incluse € 10,00

Enfants (jusqu'à 12 ans) : € 3,50 | avec location des patins € 7,00



## MUSEI E CENTRO VISITE PARCO NATURALE MUSÉES ET CENTRE D'ACCUEIL DU PARC NATUREL

### SAN MARTINO IN BADIA

#### MUSEUM LADIN CIASTEL DE TOR

Str. Tor 65 | Tel. +39 0474 524020

[www.museumladin.it](http://www.museumladin.it) | [info@museumladin.it](mailto:info@museumladin.it)

**IT** CHIUSO DURANTE LA STAGIONE INVERNALE 2022/23

**FR** FERMÉ PENDANT LA SAISON D'HIVER 2022/23

### SAN CASSIANO

#### MUSEUM LADIN URSUS LADINICUS

Str. Micurá de Rù 26 | Tel. +39 0474 524020

[www.museumladin.it](http://www.museumladin.it) | [info@museumladin.it](mailto:info@museumladin.it)

#### 26.12.2022 - 15.03.2023

**IT** Aperto: giovedì e venerdì 10:00 - 18:00

**FR** Ouvert: Jeudi et Vendredi 10 h 00 - 18 h 00

### SAN VIGILIO

#### CENTRO VISITE PARCO NATURALE "FANES-SENES-BRAIES"

#### CENTRE D'ACCUEIL DU PARC NATUREL « FANES-SENES-BRAIES »

Str. Catarina Lanz 96 | Tel. +39 0474 506120

[naturparks.provinz.bz.it](http://naturparks.provinz.bz.it) | [info.fsp@provinz.bz.it](mailto:info.fsp@provinz.bz.it)

#### 27.12.2022 - 01.04.2023

**IT** Aperto: martedì – sabato 09:30 – 12:30 | 14:30 – 18:00

**FR** Ouvert: Mardi – Samedi 09 h 30 – 12 h 30 | 14 h 30 – 18 h 00



## MOSTRE E GALLERIE D'ARTE EXPOSITIONS ET GALERIES D'ART

IT

**CORVARA****“GALARIA D'ÉRT ACUAREI”**

Mostra permanente di acquarelli di R. Mussner c/o Stüa dal Tè Raetia  
Str. Col Alt 87 | Tel. +39 0471 836088

**“PERSPE” DI GUSTAV WILLEIT**

Esposizione fotografie contemporanee c/o Trattoria La Tambra  
Str. Sassongher 2 | Tel. +39 0471 836281  
www.latambra.com

**“LE DOLOMITI E LA NEVE” DI SILVIA NAVA**

Mostra di acquerelli c/o Foyer – sala manifestazioni F. A. Rottonara  
dal 16.02.2023 al 26.02.2023  
dal lunedì al mercoledì dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;  
dal giovedì alla domenica dalle 16:00 alle 19:00

**SAN VIGILIO****“BIODIVERSITÀ - LA VARIETÀ DELLA VITA”**

Mostra dal 27.12.2022 al 01.04.2023 c/o Centro visite Parco Naturale “Fanes-Senes-Braies”  
Str. Catarina Lanz 96 | Tel. +39 0474 506120

FR

**CORVARA****« GALARIA D'ÉRT ACUAREI »**

Exposition permanente d'aquarelles de R. Mussner c/o Stüa dal Tè Raetia  
Str. Col Alt 87 | Tel. +39 0471 836088

**« PERSPE » BY GUSTAV WILLEIT**

Exposition photographique contemporaine auprès de Trattoria La Tambra  
Str. Sassongher 2 | Tel. +39 0471 836281  
www.latambra.com

**« LES DOLOMITES ET LA NEIGE » DE SILVIA NAVA**

Exposition d'aquarelles c/o foyer – salle des manifestations F. A. Rottonara  
du 16.02.2023 au 26.02.2023  
Du Lundi au Mercredi de 10 h 00 à 12 h 00 et de 16 h 00 à 19 h 00 ;  
Du Jeudi au Dimanche de 16 h 00 à 19 h 00

**SAN VIGILIO****« BIODIVERSITÉ - LA VARIÉTÉ DE LA VIE »**

Exposition du 27.12.2022 au 01.04.2023 c/o Centre d'Accueil du Parc Naturel  
« Fanes-Senes-Braies »  
Str. Catarina Lanz 96 | Tel. +39 0474 506120



## BIBLIOTEÇHE BIBLIOTHÈQUE

**COLFOSCO****CASA POLIFUNZIONALE “TITA ALTON”  
MAISON DE LA CULTURE « TITA ALTON »**

Str. Col Pradat 26  
Lunedì e mercoledì: 15:00 – 18:00 | Venerdì: 10:00 – 12:00

IT

FR

**LA VILLA****“SAS DLA CRUSC”**

Str. Colz 75b | Tel. +39 0471 844697 | www.biblio.bz.it/badia  
Lunedì e martedì: 09:00 – 12:00 | 15:00 – 18:00  
Mercoledì: 09:00 – 12:00  
Giovedì e venerdì: 09:00 – 12:00 | 15:00 – 18:00

IT

FR

Lundi et Mardi: 09 h 00 – 12 h 00 | 15 h 00 – 18 h 00  
Mercredi: 09 h 00 – 12 h 00  
Jeudi et Vendredi: 09 h 00 – 12 h 00 | 15 h 00 – 18 h 00

**BADIA****“SAS DLA CRUSC”**

Str. Pedraces 57 | Tel. +39 0471 839994  
Lunedì e mercoledì: 09:00 – 12:00 | Martedì e venerdì: 15:00 – 18:00

IT

FR

Lundi et Mercredi: 09 h 00 – 12 h 00 | Mardi et Vendredi: 15 h 00 – 18 h 00

**LA VAL****“SAS DLA CRUSC”**

Str. San Senese 1  
Martedì: 14:00 – 17:00 | Mercoledì: 09:00 – 12:30 | Giovedì: 14:00 – 17:00

IT

FR

Mardi: 14 h 00 – 17 h 00 | Mercredi: 09 h 00 – 12 h 30 | Jeudi: 14 h 00 – 17 h 00

**SAN MARTINO IN BADIA****ISTITUTO CULTURALE LADINO “MICURÁ DE RÜ”  
INSTITUT CULTUREL LADIN « MICURÁ DE RÜ »**

Str. Stufles 20  
Tel. +39 0474 523110 | info@micura.it | www.micura.it  
Lunedì – giovedì: 09:00 – 12:00 | 15:00 – 17:00 | Venerdì: 09:00 – 12:00

IT

FR

Lundi – Jeudi: 9 h 00 – 12 h 00 | 15 h 00 – 17 h 00 | Vendredi: 9 h 00 – 12 h 00



## CORSO DI CUCINA LADINA COURS DE CUISINE LADINE

IT

**SPËISA LADINA  
CORSO DI CUCINA LADINA**  
28.12.2022 | 18.01.2023 | 22.02.2023 | 23.03.2023

Sulla base degli ingredienti semplici, ti proponiamo il corso di cucina ladina legato alle tradizioni locali. In poche ore potrai imparare, cucinare e infine gustare un po' di tradizione ladina.

 ore 16:30 Sala manifestazioni Domène Moling – La Val  
 2 ore ca.  
 Maria  
 € 15,00 | bambini fino a 10 anni € 7,00  


FR

**SPËISA LADINA  
COURS DE CUISINE LADINE**  
28.12.2022 | 18.01.2023 | 22.02.2023 | 23.03.2023

Nous offrons un cours de cuisine basé sur des ingrédients très simples. Vous pouvez apprendre beaucoup sur la cuisine traditionnelle ladine qui est liée aux traditions locales. En quelques heures vous pouvez préparer et déguster un plat typique ladin.

 16 h 30 salle des manifestations Domène Moling – La Val  
 env. 2 heures  
 Maria  
 € 15,00 | enfats de moins de 10 ans € 7,00  




## PARCO CERVI PARC DES CERFS

IT

**PARCO CERVI SOMPUNT**  
STR. SOMPUNT 8 | TEL. +39 334 2247272

Lungo il sentiero tematico innevato in mezzo al bosco è possibile osservare cervi e daini nel loro habitat naturale circondati da un paesaggio da favola. Entrate nell'info point con vista sul parco dove scoprirete tante curiosità sui cervi e daini e inoltre potrete fotografarli da vicino.

FR

**PARC DES CERFS SOMPUNT**  
STR. SOMPUNT 8 | TEL. +39 334 2247272

Sur le sentier thématique enneigé qui traverse la forêt, vous pourrez observer des cerfs et des daims dans leur habitat naturel, dans un paysage de conte de fées. Entrez dans le point d'information avec vue sur le parc où vous pourrez découvrir de nombreuses informations intéressantes sur les cerfs et les daims et prendre des photos d'eux de près.





## RELAX AL SOLE E NEI CENTRI BENESSERE RELAX AU SOLEIL ET DANS LES CENTRES DE BIEN-ÊTRE

- IT** Rilassatevi sulle terrazze soleggiate dei rifugi e godetevi il panorama unico delle Dolomiti. Non perdetevi l'occasione di scoprire nei ristoranti, rifugi e bar la ricca offerta gastronomica dell'Alta Badia. Riscoprite serenità, tranquillità e benessere lasciandovi coccolare da mani esperte nei centri benessere. L'offerta spazia da trattamenti di estetica, massaggi specifici, bagni per il benessere di tutto il corpo e quanto più possibile immaginare e desiderare. Vedi l'elenco nel libricino "Te paisc".
- FR** Détendez-vous sur les terrasses ensoleillées des refuges et profitez du panorama unique qu'offrent les Dolomites. N'oubliez pas de découvrir la vaste offre gastronomique de l'Alta Badia dans les restaurants, les refuges et les bars. Redécouvrez la sérénité, la tranquillité et le bien-être en vous faisant chouchouter par des mains expertes dans les centres de bien-être. L'offre inclut des soins esthétiques, des massages spécifiques, des bains pour le bien-être de tout le corps et plus encore que vous ne pouvez l'imaginer et le souhaiter. Consultez la liste dans le livret « Te paisc ».

## GUIDE ALPINE ED ESCURSIONISTICHE GUIDES DE MONTAGNE ET DE RANDONNÉE

### CORVARA

Alta Badia Guides  
Scuola di alpinismo  
Alta Badia Guides  
École d'alpinisme +39 0471 836898 info@altabadiaguides.com

### LA VILLA

Guida alpina  
Guide de montagne  
Andy Schäfer +39 348 6713384 info@schaeferandy.com

### SAN CASSIANO

Guida alpina  
Guide de montagne  
Diego Zanesco +39 348 7980870 diego@enosadira.eu

### BADIA

Guida alpina  
Guide de montagne  
Ingo Irsara +39 328 8288649 info@ingoirsara.com

Guida escursionistica  
Guide de randonnée  
Renate Dejaco +39 333 7504808 rena.dejaco@rolmail.net

### BRUNICO

Guida alpina  
Guide de montagne  
Kurt Walde +39 335 213842 kurt@walde1.com

## NOLEGGI LOCATIONS

-  Ciaspole / Raquettes
-  Sci d'alpinismo / Skis d'alpinisme
-  Sci di fondo / Ski de fond
-  Slitte / Luge

### CORVARA

Da Carlo +39 0471 830977  

Ski Service Cabinovia Col Alto +39 0471 836110  

Sport Alfredo +39 0471 836059   

### COLFOSCO

Edoardo Rent +39 0471 836212   

Sport Pescosta +39 0471 836458  

### LA VILLA

Alta Badia Shop & Rental +39 0471 847616   

Nolo Ski Rental by Ski school La Villa +39 0471 844090  

Ski Service Costa Renato +39 0471 847764   

### SAN CASSIANO

Alta Badia Shop & Rental +39 0471 849374   

Franz Ski +39 338 1236236  

Scuola sci di Fondo +39 339 8068111   

Ski Rental Ski Bar +39 0471 849198  

Ski Rental Ski school Dolomites +39 0471 840001 

Ski Service Peppi +39 335 7890497  

### BADIA

Skiland – Leading ski service +39 0471 838119  

Ski Service La Munt +39 0471 839756  

Ski Top Badia +39 0471 839685   

### LA VAL

Ski Top La Val +39 0471 1930230   

## COLMAR SOUL

The ski collection for next year, FW22, has been designed with a new approach: the harmony with nature and with the mountains, of Alta Badia to be fully experienced all day long.

Conceived and designed for skiing, this collection is suitable for a wider use, for example, for leisure or for other sports in the nature not only on a ski slope. The design is minimalist but rich of details which are often not immediately visible and sometimes are hidden even inside the garment. The colour palette has been created to present both hype-bright and more neutral and nature-friendly tones, to match the more active feel of skiing with the possibility of having a look that is a unity with the surrounding environment.

The products guarantee an elevated level of performance and versatility, and can meet the various needs of every consumer: specifically to appreciate the days outdoor in harmony with nature.

It is right in this harmony that we found that the partnership with Alta Badia is the right one: we are sharing the same highlights and the resort represents all the values connected with Colmar: mountains at their best, the snow, the fresh air, the fantastic hospitality and the comfort of every single hotel or restaurants with their delicious typical food; last but not least the technology that people can use every single day to live those mountains in memorable holidays.



## LOCATION

### Corvara 1.568 m

Str. Col Alt, 36 | I-39033 Corvara  
Tel. +39 0471 836176 | Fax +39 0471 836540  
corvara@altabadia.org

### Colfosco 1.645 m

Str. Pecèi, 2 | I-39033 Colfosco  
Tel. +39 0471 836145 | Fax +39 0471 836744  
colfosco@altabadia.org

### La Villa 1.433 m

Str. Colz. 75 | I-39036 La Villa  
Tel. +39 0471 847037 | Fax +39 0471 847277  
lavilla@altabadia.org

### San Cassiano 1.537 m

Str. Micurá de Rù, 26 | I-39036 San Cassiano  
Tel. +39 0471 849422 | Fax +39 0471 849249  
sancassiano@altabadia.org

### Badia 1.324 m

Str. Pedraces, 29/A | I-39036 Badia  
Tel. +39 0471 839695 | Fax +39 0471 839573  
badia@altabadia.org

### La Val – Hiking Village 1.348 m

Str. San Senese, 1 | I-39030 La Val  
Tel. +39 0471 843072 | Fax +39 0471 843277  
laval@altabadia.org

### FOLLOW US ON

#ALTABADIA



Design: Agentur WIR –  
OE & WIR GmbH  
Print: Foteriva  
Photos: Alex Moting, Freddy  
Planinschek, Armin Terzer



PRINTED ON 100% RECYCLED PAPER

**altabadia.org**

official sponsors

**Audi**  
Official partner



**COLMAR**

