COMUNICATO STAMPA

**ALTA BADIA GREEN**

**LA SOSTENIBILITÀ CHE PARTE DAL TERRITORIO**

**L’estate in Alta Badia si arricchisce nuovamente con ATIRA, incontri ed escursioni dedicati alla sostenibilità. Nel cuore delle Dolomiti, Patrimonio Mondiale UNESCO, questa iniziativa rappresenta un passo concreto nel percorso verso un turismo più consapevole e rispettoso. La certificazione GSTC (Global Sustainable Tourism Council) ha segnato l’inizio di un impegno profondo per rendere la destinazione un modello di sostenibilità ambientale, culturale, sociale ed economica.**

**Alta Badia (Bolzano)** – In Alta Badia, parlare di sostenibilità significa parlare di valori autentici: *Amur* (Amore), *Teritore* (Territorio), *Insegnamënt* (Educazione), *Respet* (Rispetto) e *Ambiënt* (Ambiente). È da questo legame profondo con la propria terra che nasce **ATIRA**, parola ladina che significa “subito”: un invito ad agire ora, con piccoli ma significativi gesti.

ATIRA è molto più di un nome: è un programma di incontri ed escursioni che, per tutta l’estate, coinvolge ospiti e residenti in un percorso di consapevolezza sui temi della sostenibilità. Grazie alla guida di esperti del territorio, ogni attività diventa un’opportunità per scoprire la montagna da nuovi punti di vista, comprenderne gli equilibri e imparare a proteggerla. Con ATIRA, chi partecipa non è solo spettatore, ma protagonista attivo: un vero custode delle Dolomiti.

**LE ESCURSIONI E LE ATTIVITÀ PROPOSTE ALL’INTERNO DI ATIRA**

**MICOLOGIA: LA FORESTA VISTA DAL FUNGO**

Andrea, appassionato micologo, condurrà i partecipanti a questa escursione, in un’avventura esplorativa nel mondo dei funghi, alla scoperta del loro ruolo ecologico e delle proprietà medicinali. Con Andrea sarà possibile osservare il bosco dal punto di vista del fungo, che non è semplicemente un frutto della terra, ma il tramite che lega ogni forma di vita nell’ecosistema forestale. L’escursione si svolge nei boschi di La Val, che custodiscono una diversità di funghi che va oltre i noti porcini e finferli. Andrea fa diventare il cammino un vero e proprio viaggio sensoriale e cognitivo, dove ogni fungo incontrato è il pretesto per un racconto di ecologia, biologia e chimica. Si andrà alla scoperta del regno fungino, e della sua straordinaria proprietà medicinale, che molto spesso ha anticipato le nuove frontiere della ricerca farmacologica. Gli appuntamenti sono previsti per il 18 luglio, l’8 e il 22 agosto, sempre dalle 9.30 alle 12.30.

**IL CONTADINO: CUSTODE DEI PRATI DI MONTAGNA**

L’escursione prevede una semplice passeggiata in compagnia di un giovane contadino, custode della tradizione agricola ladina, che accompagna i partecipanti sui prati curati da lui. Il contadino svela l’arte e la scienza della falciatura, condividendo con l’ospite il significato e la necessità di questa pratica. Spiega inoltre i vari metodi utilizzati, i tempi per la falciatura durante tutta l’estate e come ogni tipo di

taglio influenzi l’uso successivo del fieno. Grazie al giovane contadino è più facile capire come le conseguenze di una mancata cura dei prati di montagna e pascoli possa recare non solo danni estetici, ma soprattutto ambientali. L’ospite comprende inoltre quanto sia importante il rispetto dei prati, riconoscendo il duro lavoro dei contadini, che stagione dopo stagione, si prendono cura di questi spazi, vitali per l’ecosistema montano. L’attività si conclude con una visita guidata alla stalla e al fienile. Qui l’ospite può osservare da vicino la vita agricola di montagna, gli animali, le attrezzature utilizzate per la falciatura e la gestione dei prati e scoprire come il fieno è raccolto, conservato e utilizzato. Gli appuntamenti sono in programma per il 27 giugno, 25 luglio e il 12 settembre.

**ECO-HIKER: ESCURSIONI RESPONSABILI**

Lo scopo di Alta Badia Eco-Hiker è quello di sensibilizzare l’escursionista alla protezione dell’ambiente e delle Dolomiti, quale ecosistema molto fragile. Troppo spesso vengono disseminati nella natura scarti e rifiuti. Durante gli appuntamenti di Alta Badia Eco-Hiker con Alessia, guida escursionistica e ambasciatrice dell’Alta Badia, si avrà la possibilità di aiutare concretamente l’ambiente circostante. Ai partecipanti verranno forniti guanti, attrezzi, sacchetti bio e tutto l’occorrente per riportare a valle i rifiuti trovati sui prati e nei boschi, lungo il percorso. L’esperienza si conclude con un picnic al sacco, organizzato da Alessia, come ringraziamento dell’impegno per l’ambiente. Ad ogni ospite verrà regalato un box ecologico, utile a ridurre l’uso degli imballaggi durante gli spuntini in montagna. Gli appuntamenti si svolgono l’11 luglio, il 22 agosto e il 5 settembre.

La prenotazione alle singole attività è obbligatoria e può essere effettuata online sul sito [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org), oppure direttamente presso gli uffici turistici dell’Alta Badia.

**ALLA SCOPERTA DELLE ALTRE ATTIVITÀ SOSTENIBILI**

**FOOD FOREST: CIBARSI DI NATURA IN TUTTO RELAX**

La Food Forest, chiamata anche foresta commestibile oppure orto-bosco è una coltivazione multifunzionale, composta da alberi, piante, erbe medicinali e officinali, bacche e altri frutti di bosco. Si tratta di un sistema produttivo che cattura, inoltre, in modo permanente CO2 e aumenta la biodiversità alpina, migliorando allo stesso tempo la fertilità del suolo.

L’Alta Badia, in collaborazione con Etifor (spin-off dell’Università di Padova), ha individuato nel Bosco Masisti al Passo Campolongo il luogo ideale per creare una Food Forest. Grazie al progetto WOWnature Alta Badia, in questo bosco, cinque anni fa, è iniziato il processo di riforestazione, dopo essere stato fortemente danneggiato dalla tempesta Vaia. In questo bosco, si è dunque creata un’ottima biodiversità ed è possibile trovare gustose sorprese, tra le quali mirtilli, lamponi, fragoline di bosco, bacche di ginepro, sambuco e altre bacche e frutti tutti da scoprire. Anche durante l’estate ormai alle porte sarà possibile creare il proprio percorso auto-guidato. Lungo il sentiero sono stati installati pannelli informativi, regalando la possibilità, oltre che di passeggiare, di conoscere tutti i segreti del bosco circostante.

**MUOVERSI GREEN**

Quando si parla di salvaguardia dell’ambiente, è fondamentale pensare alla riduzione delle emissioni

causate dal traffico automobilistico. In questa direzione va intesa anche l’apertura estiva degli impianti di risalita, per permettere alle persone di muoversi anche con questo mezzo. Da qualche anno questo servizio è stato ulteriormente potenziato, grazie all’apertura estiva della cabinovia Borest, il mezzo perfetto per spostarsi tra Corvara e Colfosco senza l’utilizzo dell’automobile. Dalla stazione di Colfosco si può proseguire sempre con gli impianti di risalita in direzione Valle Stella Alpina, oppure raggiungere l’impianto di risalita Plans-Frara che porta al Passo Gardena.

Le seggiovie La Fraina e Bamby sull’altopiano del Piz Sorega e del Piz La Ila collegano invece i paesi di La Villa e San Cassiano in tutta comodità.

Dal 1° luglio sarà in funziona la nuova cabinovia La Crusc 1, con la quale sarà ancora più confortevole raggiungere la chiesetta ai piedi del Santa Croce, luogo di pellegrinaggio e punto di partenza per numerose passeggiate.

Sono in totale 19 gli impianti di risalita aperti dal 14 giugno al 5 ottobre 2025, di cui si può usufruire grazie alla tessera Alta Badia Summer Card. In estate gli impianti di risalita diventano un vero e proprio strumento di mobilità, con il quale spostarsi nel comprensorio, godendone a pieno lo splendore in maniera sostenibile.

Sarà nuovamente disponibile la Carta dell’ospite, che permette a tutte le persone che soggiornano presso una struttura associata alla Cooperativa Turistica Alta Badia, di usufruire gratuitamente di tutti i mezzi pubblici regionali dell’Alto Adige.

**Fa parte del progetto di mobilità sostenibile anche il servizio di E-Bike Sharing a 2000m.**

Grazie all’E-Bike Sharing è possibile pedalare in tutta comodità da un posto all’altro, raggiungendo i punti più panoramici della zona ed i tre parchi all’interno dell’Area Movimënt a 2000m. È, inoltre importante sottolineare, che le biciclette sono elettriche, quindi si può pedalare con minore fatica, grazie alla pedalata assistita. L’attività all’aria aperta è dunque adatta anche ad un pubblico meno sportivo, che vuole semplicemente godersi il panorama dolomitico sulle due ruote. Le stazioni dove ritirare o consegnare le bici sono ubicate presso le stazioni a monte degli impianti di risalita Col Alto, Piz La Ila e Piz Sorega. È possibile noleggiare e-bike di ultima generazione anche presso i negozi sportivi e noleggi della zona.

**L’ACQUA DELLE NOSTRE MONTAGNE**

L’Alta Badia vuole sensibilizzare cittadini e visitatori ad adottare un comportamento rispettoso dell’ambiente. Una delle tematiche principali del progetto è l’acqua potabile. Il consumo di acqua in bottiglie di plastica lascia tracce permanenti ed è proprio per questo motivo, che la destinazione turistica vuole incentivare le persone al consumo di acqua di rubinetto e delle fontane, utilizzando bottiglie e borracce riutilizzabili. L’Alta Badia ha infatti realizzato una bottiglia brandizzata, che può essere utilizzata proprio per questo scopo. Le bottiglie possono essere acquistate presso gli uffici informazioni dell’Alta Badia.

**SOSTENIBILITÀ, NON SOLO AMBIENTALE…**

Oltre sulla sostenibilità ambientale, i criteri della certificazione GSTC si concentrano su altri tre concetti fondamentali: la sostenibilità socio-economica, la sostenibilità culturale e la gestione sostenibile. In questo senso l’Alta Badia ha creato un “green team” interno, che quotidianamente lavora ai progetti

sostenibili in tutti gli ambiti. Nascono, grazie all’impegno di tutti gli operatori turistici locali, attività ed iniziative, oltre a quelle ambientali, che mirano ad ottenere degli standard di qualità sempre migliori. Durante i mesi estivi ed invernali viene proposta p.es. la rassegna “Nos Ladins-Noi Ladini”, che prevede una serie di esperienze da vivere con le persone del posto e che permettono di approfondire la propria conoscenza culturale sul mondo dei ladini. Inoltre, all’interno delle iniziative turistiche vengono coinvolti produttori e contadini locali, organizzando p.es. attività come le giornate al maso, oppure corsi di cucina ladina, rinforzando in questo modo anche la sostenibilità socio-economica.

**Per informazioni:** Uffici Informazioni Alta Badia – [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org) – Tel.: 0471/836176-847037 – Email: info@altabadia.org

**Ufficio Stampa Alta Badia:**

Nicole Dorigo: Cell. 338/9506830 – Email: press@altabadia.org

Stefanie Irsara: Cell. 340/8738833 – Email: stefanie.irsara@altabadia.org