



Enrosadira Trail

11 Ottobre 2025

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE

L'Enrosadira Trail è organizzata dall'Unione Sportiva La Valle, con sede in San Senese 1, 39030 La Valle.

2. ENROSADIRA TRAIL

L'Enrosadira Trail è una corsa in montagna che si estende su una lunghezza di circa 60 km con 3.000 m di dislivello positivo, passando da un'altitudine minima di 1.340 a una massima di 2.130 m circa.

Per questa edizione zero, la gara prevede un solo percorso, con partenza dal paese di La Val alle ore 7:00.

3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età in data 11.10.2025 e che soddisfino i seguenti requisiti:

- Partecipanti residenti in Italia: devono essere in possesso di un certificato medico sportivo agonistico per l'atletica leggera conforme all'Art. 5 – D.M. 18.02.1982, rilasciato da un medico dello sport e valido il giorno della gara. Una copia del certificato medico deve essere caricata al momento dell'iscrizione o comunque entro il 29.09.2025 sul portale delle iscrizioni. Senza certificato medico, la partecipazione alla gara non sarà consentita.
- Partecipanti Italiani residenti all'estero: devono essere in possesso di un certificato medico sportivo agonistico per l'atletica leggera conforme all'Art. 5 – D.M. 18.02.1982, rilasciato da un medico dello sport e valido il giorno della gara. Una copia del certificato medico deve essere caricata al momento dell'iscrizione o comunque entro il 29.09.2025 sul portale delle iscrizioni. I partecipanti Italiani residenti all'estero che non hanno la possibilità di ottenere un certificato medico in Italia, dovranno fornire un certificato medico ai sensi della legge italiana (DM 18/02/1982) facendo compilare al proprio medico curante o medico specializzato in medicina sportiva il modulo scaricabile [QUI](#), farlo firmare e timbrare da un medico e caricarlo sul portale iscrizioni. Senza certificato medico, la partecipazione alla gara non sarà consentita.
- Partecipanti residenti al di fuori dell'Italia: in base alla normativa vigente in Italia per la partecipazione a gare podistiche, i partecipanti residenti all'estero devono presentare un certificato medico agonistico di idoneità sportiva conforme alla legge italiana (D.M. 18.02.1982). Una copia del certificato medico deve essere caricata al momento dell'iscrizione o comunque entro il 29.09.2025 sul portale delle. I partecipanti residenti al di fuori dell'Italia dovranno fornire un certificato medico ai sensi della legge italiana (DM 18/02/1982) facendo compilare al proprio medico curante o medico specializzato in medicina sportiva il modulo scaricabile [QUI](#), farlo firmare e timbrare da un medico e caricarlo sul portale iscrizioni. Senza certificato medico, la partecipazione alla gara non sarà consentita.

Ogni partecipante deve essere in grado di affrontare il percorso sotto la propria responsabilità e in autonomia parziale.

L'Enrosadira Trail percorre in parte tratti tecnici e impegnativi, per cui sono richiesti:

- buona sicurezza nell'appoggio del piede
- assenza di vertigini
- ottime condizioni fisiche e mentali
- autosufficienza parziale



- esperienza nella corsa in montagna
- capacità di orientamento e sicurezza su terreni scivolosi.

4. POSTI DISPONIBILI

Il numero di partecipanti è limitato. All'edizione zero potranno prendere parte alla competizione un massimo di 120 persone.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il numero massimo di partecipanti. In tal caso, farà fede la data di presentazione dell'iscrizione.

5. ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene online tramite questo [link](#). Le iscrizioni aprono il 16 luglio alle ore 10:00 e sono aperte fino al 04.10.2025 ore 23.59 o al raggiungimento del numero massimo di 120 iscritti.

Con l'iscrizione all'Enrosadira Trail, ogni partecipante accetta il regolamento della competizione.

6. PAGAMENTO E RIMBORSI

La raccolta dei dati e il pagamento diretto vengono gestiti da Sport Dolomiti. L'iscrizione è valida solo dopo il ricevimento del pagamento della quota di partecipazione e la corretta registrazione.

- In caso di mancata partecipazione di un concorrente iscritto, non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione. Fanno eccezione gli atleti che, a causa di malattia o infortunio, non possono partecipare e presentano un certificato medico.
- In caso di annullamento della gara per condizioni meteo estreme o altre cause di forza maggiore, la quota di iscrizione versata NON verrà rimborsata.
- In caso di accorciamento dei percorsi, la quota di iscrizione NON verrà rimborsata né potrà essere utilizzata per l'anno successivo.
Il pettorale può essere ceduto a terzi per motivi giustificati (infortunio, malattia) entro l'30.09.2025.

7. PREMIAZIONE

La premiazione si terrà sabato 11 ottobre 2025 alle ore 18:00 a La Val, nell'area di arrivo.

8. QUOTA DI ISCRIZIONE

Per l'edizione zero dell'Enrosadira Trail, la quota di iscrizione è di 50 € per ciascun partecipante.

9. RISTORI – AUTOSUFFICIENZA

È fondamentale rispettare il principio di una gara individuale in semi-autosufficienza. La semi-autosufficienza è la capacità di essere autonomi tra due punti ristoro, tanto sul piano alimentare quanto su quello del materiale e della sicurezza ed essere in grado di adattarsi in caso di eventuali problemi inaspettati o prevedibili (brutto tempo, disturbi fisici, infortuni...) Questo principio implica le regole seguenti:

1. Il concorrente deve avere con sé la totalità del materiale obbligatorio durante tutta la durata della gara (vedi paragrafo MATERIALE - EQUIPAGGIAMENTO). Questo materiale deve essere trasportato nello zaino che deve essere lo stesso durante tutto il percorso. In qualsiasi momento, i Commissari di gara possono controllare lo zaino e il suo contenuto. Il concorrente è obbligato a sottoporsi a questi controlli con cordialità, pena l'esclusione dalla gara.
2. I punti di ristoro forniscono bevande e cibo da consumare sul posto. Gli organizzatori forniranno solo acqua naturale o bevande energetiche per riempire le borracce. Quando lascia un punto di ristoro, il corridore deve assicurarsi di avere la quantità di cibo e bevande necessaria per raggiungere il punto di ristoro successivo.
3. È vietato accompagnare o farsi accompagnare lungo qualsiasi parte del percorso di gara da una persona non iscritta alla gara, ad eccezione delle aree per gli spettatori chiaramente segnalate in prossimità dei punti di assistenza. Un partecipante che accetta di essere accompagnato al di fuori delle aree designate viola il principio della semi-autonomia. I commissari di gara o i membri dello staff che assistono a questa violazione sono autorizzati a sanzionare il partecipante per garantire il rispetto delle regole. I corridori non sono autorizzati a partecipare con un cane o qualsiasi altro animale, compresi gli animali di servizio.

10. SEGNALAZIONE DEL PERCORSO E POSTI DI CONTROLLO

Ogni partecipante deve seguire il percorso segnalato e tracciato. Qualsiasi deviazione dal percorso comporterà la squalifica.

Saranno presenti diversi punti di controllo, che devono essere attraversati obbligatoriamente entro un certo limite. Se un atleta non passa attraverso un punto di controllo, verrà squalificato.

11. MATERIALE - EQUIPAGGIAMENTO

Per motivi di sicurezza, ogni partecipante deve avere con sé tutti gli elementi indicati nell'elenco del materiale obbligatorio (vedi sotto) e deve portare con sé tutto il materiale per tutta la durata della gara, anche se non viene utilizzato.

Durante la gara verranno effettuati controlli organizzati e/o casuali del materiale. I corridori che non avranno con sé tutto l'equipaggiamento obbligatorio saranno puniti con penalità fino alla squalifica (vedi PENALITÀ). Nota bene: l'elenco del materiale obbligatorio include articoli di base che ogni corridore deve avere con sé. È importante non scegliere gli indumenti più leggeri possibile. Al contrario, i corridori dovrebbero portare con sé un abbigliamento che offra un'adeguata protezione in montagna e lungo il percorso contro le condizioni meteorologiche avverse (freddo, vento, pioggia battente e neve), garantendo così maggiore sicurezza e una migliore performance.

Tutti gli indumenti devono essere della taglia del concorrente e inalterati dopo aver lasciato la fabbrica. Il materiale obbligatorio deve essere contenuto in uno zaino che non può essere cambiato sul percorso.

Al fine di ridurre i rifiuti di plastica, non saranno distribuiti utensili usa e getta (posate, bicchieri, ciotole) in nessuna stazione di controllo o punto di ristoro. Ti invitiamo a portare i tuoi utensili se desideri consumare pasti caldi presso i ristori.

Se hai domande sul materiale obbligatorio, non esitare a contattare l'organizzazione.

Musica: l'ascolto di musica tramite le cuffie è tollerato, purché sia sicuro farlo. Tuttavia, gli auricolari DEVONO essere rimossi quando si attraversano le strade, così come quando ci si avvicina a qualsiasi checkpoint e ai membri della squadra di sicurezza.

12. RIENTRO ATLETI

In caso di ritiro dalla gara, ogni atleta è responsabile del proprio rientro. L'organizzazione metterà a disposizione un servizio navetta in punti strategici, segnalati sulla mappa del percorso.

Il servizio navetta è organizzato esclusivamente dalla direzione gara e potrebbero verificarsi tempi di attesa. È obbligo seguire le istruzioni delle scope per le modalità di ritiro.

13. CONSEGNA PETTORALI

La consegna dei pettorali avverrà:

- Venerdì 10 ottobre 2025, dalle 9:00 alle 19:00 nell'ufficio turistico di La Val
- Sabato 11 ottobre 2025, a partire dalle 5:30, presso l'ufficio turistico di La Val
- Ogni atleta riceverà:
- Pettorale: Ogni pettorale verrà rilasciato personalmente a ciascun concorrente mediante la presentazione di documento d'identità con fotografia.

Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore del corpo (petto o ventre) e sempre visibile durante tutta la durata della gara. Deve dunque essere sempre posizionato sopra i vestiti e NON può essere fissato sullo zaino o su una gamba. I nomi e i loghi degli sponsor non devono essere né modificati né nascosti. Il pettorale è necessario per poter accedere alle navette dell'organizzazione, ai punti ristoro, ai punti medici, alle sale riposo, docce, aree di deposito/recupero sacchi ecc. Il pettorale non deve mai essere ritirato se non per un rifiuto del concorrente ad obbedire a una decisione di un responsabile di gara; in caso di abbandono viene disattivato.

- Chip di cronometraggio: fornito gratuitamente e applicato al pettorale.
 - Non deve essere trasportato nello zaino.
 - Prima della partenza, ogni atleta deve passare attraverso i gate di ingresso all'area di partenza chiusa, dove verrà registrato.

NOTA BENE: il pettorale può essere ritirato solo se la fase di registrazione è stata completata con il caricamento del certificato medico

14. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso saranno presenti postazioni di soccorso collegate via radio o telefono con la direzione di gara. Sul territorio saranno operativi ambulanze, protezione civile e medici. I servizi di soccorso sono incaricati di assistere tutti gli atleti in difficoltà, utilizzando i mezzi dell'organizzazione o enti convenzionati.

I posti di controllo, i medici, i soccorritori, la Croce Bianca e il soccorso alpino hanno l'autorità di escludere dalla gara i partecipanti giudicati non idonei a proseguire. Inoltre, i soccorritori possono decidere di evacuare qualsiasi atleta ritenuto in pericolo con i mezzi a loro disposizione. Se necessario, verrà attivato il soccorso alpino ufficiale, che prenderà in carico l'intervento e potrà utilizzare elicotteri o altri mezzi speciali.

La decisione sull'impiego di mezzi straordinari spetta unicamente ai responsabili dell'organizzazione. Eventuali costi derivanti dall'impiego di tali mezzi saranno a carico dell'atleta soccorso, secondo la normativa vigente.

Un partecipante che si rivolge a un medico o a un soccorritore accetta la loro autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

15. PARTENZA E TEMPO MASSIMO

La partenza della gara è fissata per sabato 11 ottobre 2025 alle ore 07.00

Il tempo massimo di gara è di 14 ore

I cancelli sono posizionati presso ogni ristoro, con i seguenti orari:

- Badia 10:30
- La Villa 11:30
- Colfosco 14:00
- Corvara 14:30
- San Cassiano 17:30
- La Crusc 18:30
- La Val 21:00

NOTA BENE: gli orari possono subire modifiche. Le informazioni aggiornate saranno disponibili sul sito online e inviate via e-mail in forma ufficiale qualche giorno prima dell'evento.

La gara terminerà ufficialmente sabato 11 ottobre 2025 alle ore 21:00.

Gli atleti che arrivano al cancello oltre il tempo massimo consentito saranno esclusi dalla competizione.

Tutti i concorrenti devono seguire le istruzioni del personale di percorso, dei punti di controllo e del servizio scopa

Un atleta può abbandonare la gara solo presso un punto di controllo, salvo in caso di infortunio. Il responsabile del punto di controllo deciderà come procedere e organizzerà il trasporto di rientro.

Ogni ritiro deve essere segnalato a un addetto sul percorso o comunicato telefonicamente alla direzione gara al numero di telefono indicato sul pettorale.

In caso di condizioni meteorologiche avverse o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di interrompere la gara o modificare i cancelli orari.

16. INFRAZIONI E PENALITÀ

Sul percorso saranno presenti funzionari autorizzati a verificare il rispetto del regolamento. Essi hanno il potere di squalificare immediatamente un atleta e segnalare le infrazioni alla giuria della gara. Le penalità previste sono le seguenti:

Infrazione	Sanzione
Mancanza di materiale obbligatorio all'arrivo	2 ore di penalità fino alla squalifica
Taglio del percorso o uscita dal tracciato segnalato	Squalifica

Rifiuto del controllo del materiale	Squalifica
Abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso	Squalifica
Uso di mezzi di trasporto, scambio o cessione del pettorale, mancato passaggio a un punto di controllo, doping o rifiuto di sottoporsi ai controlli, mancato soccorso a un atleta in difficoltà, insulti, minacce o mancanza di rispetto verso staff e volontari, comportamento antisportivo grave	Squalifica
Pettorale non visibile correttamente	30 minuti di penalità
Rifiuto di obbedire alle istruzioni della direzione gara, dei giudici, dei medici o dei soccorritori	Squalifica
Mancanza del chip elettronico	Decisione della giuria
Proseguimento dopo il superamento del tempo massimo in un punto di controllo	Squalifica

In caso di squalifica l'organizzazione non prevede alcun rimborso della quota d'iscrizione.

17. RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione ufficiale dei risultati in forma scritta alla direzione gara.

Per inoltrare un reclamo è necessario versare una cauzione di 50 €. La direzione gara prenderà una decisione entro 30 minuti.

Se il reclamo viene accolto, la cauzione sarà restituita.

18. GIURIA

La giuria della gara è composta da:

- Presidente del Comitato Organizzatore (PCO)
- Direttore di gara
- Due membri del Comitato Organizzatore
- Responsabile del percorso

19. DOPING

Tutti i partecipanti devono rispettare le normative antidoping internazionali. Gli atleti possono essere sottoposti a un controllo antidoping prima, durante o dopo la gara.

20. MODIFICHE DEL PERCORSO E ANNULLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il percorso, la posizione dei punti di soccorso e ristoro o i limiti di tempo, senza alcun preavviso.

Per motivi di sicurezza, la gara può essere annullata in qualsiasi momento. In caso di condizioni meteorologiche avverse, la partenza può essere rinviata o cancellata. Se necessario, l'organizzazione può modificare o eliminare alcuni tratti del percorso.

In caso di modifiche o annullamento della gara, la quota di iscrizione non sarà rimborsata.

21. ASSICURAZIONE

L'organizzazione stipula un'assicurazione di responsabilità civile valida per tutta la durata della gara.

Ogni concorrente deve essere in possesso di un'assicurazione infortuni individuale che copra le spese di ricerca ed evacuazione in Italia. Tale assicurazione può essere stipulata con qualsiasi organizzazione scelta dal concorrente.

La scelta dei mezzi di evacuazione e del luogo di ricovero è di esclusiva competenza dell'organizzazione.

Le spese derivanti dall'utilizzo di mezzi eccezionali di soccorso o di evacuazione saranno a carico della persona soccorsa, che dovrà provvedere anche al proprio rientro dal luogo in cui è stata evacuata.

È esclusiva responsabilità del corridore compilare e presentare un fascicolo alla sua assicurazione personale



entro i termini previsti dalla stessa.

In ogni caso ogni concorrente che partecipa alla gara in programma si assume ogni responsabilità e rischio derivante dalla partecipazione e delle proprie azioni sia a livello personale che verso terzi ed esonera conseguentemente l'organizzazione ed i suoi organi direttivi ed esecutivi da ogni responsabilità derivante.

22. DIRITTI D'IMMAGINE

Tutti i concorrenti rinunciano espressamente ad avvalersi dei propri diritti d'immagine durante l'evento, nonché a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore e i suoi partner autorizzati per l'uso della loro immagine. Solo l'organizzazione può cedere questi diritti d'immagine a qualsiasi media, tramite un accredito o una licenza appropriata.

23. PROTEZIONE DEI DATI – GDPR 2016/679

I dati personali forniti al momento dell'iscrizione saranno archiviati e utilizzati esclusivamente per l'organizzazione e la gestione dell'evento.

Con l'iscrizione, il partecipante accetta la memorizzazione e l'utilizzo dei propri dati personali. Tali dati potranno essere condivisi con terze parti per la gestione del cronometraggio, la pubblicazione delle classifiche e la loro pubblicazione online.

Con l'iscrizione, il partecipante acconsente alla pubblicazione dei dati personali su tutti i mezzi di comunicazione rilevanti (sito web, stampa, internet). Inoltre, autorizza l'uso gratuito di foto e video realizzati durante l'Enrosadira Trail per fini promozionali senza alcuna pretesa di compenso.

L'ORGANIZZAZIONE AUGURA A TUTTI I PARTECIPANTI UNA GARA SICURA E CORRETTA!