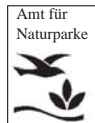


WANDERPROGRAMM 2011

INFORMATIONEN

Der Tourismusverband Alta Badia bietet eine reiche Auswahl an geführten Wanderungen und Spaziergängen. Ein erfahrener, ortskundiger Begleiter wird Ihnen die interessantesten Wege und die schönsten Plätze zeigen. Die Teilnehmerzahl an den Ausflügen ist auf einem Min. von 5 und einem Max. von 15 beschränkt. Folglich ist eine Anmeldung mindestens 1 Tag vor dem Ausflug bei den Tourismusvereinen Alta Badia notwendig.

Die Wanderungen in den Naturparks werden vom Amt für Naturparke der Provinz Bozen organisiert



**Anmeldung bei den Tourismusvereinen erforderlich
Die angegebenen Preise sind den Gästen der
Mitgliedsbetriebe vorbehalten.**

**Die mit diesem Symbol ♣ gekennzeichneten
Wanderungen gehören zur Initiative
“Wandern mit Genuß“
(Fordern Sie das Programm in den
Tourismusvereinen an)**

MONTAG

SPAZIERGANG ZU DEN BAUERNHÖFEN IN BADIA ♣

Ein Halbtagesausflug wo es möglich ist, alte ladinische Weiler, Siedlungsformen und Werkzeuge kennen zu lernen, die an eine altertümliche Kultur erinnern und diese wiederbeleben. Mittagessen in einem der eigenartigsten Bauernhöfen - Alfarëi

Tag: jeden Montag vom 20.06 - 19.09.2011

Wegverlauf: Badia - Anvi - Suttrù - Oies - Rainè - Alfarëi
Ruac - Fussè - Coz - Badia

Schwierigkeitsgrad: leicht **Gehzeit:** 3 Stunden ca.

Treffpunkt: 09.15 Uhr Tourismusverein Badia

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: im Hof Alfarëi

Preis: inklusiv Mittagessen

€ 23,00; von 5 bis 12 Jahren € 15,00; bis 4 Jahren kostenlos

mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 18,40; Kinder € 12,00

in den Sonderwochen -30%: € 16,10; Kinder € 10,50

mit Mountain Pass Alta Badia -50%: € 11,50; Kinder € 7,50

Begleiter: Emanuela

WANDERUNG NORDIC WALKING “SAÛS Y SANITÉ“ ♣

Herrliche Ausflüge auf dem Hochplateau mit den neuesten Kneipp Parks. Ausgerüstet mit speziellen Stöcken geht es zu schön gelegenen Hütten, wo kulinarische Spezialitäten locken, die von berühmten Sterne-Köchen kreiert wurden.

**Tag: jeden Montag vom 20.06 - 05.09.2011
außer am 04.07 und am 11.07.2011**

Wegverlauf: Rundweg auf dem Hochplateau vom Piz La Ila

Schwierigkeitsgrad: leicht **Gehzeit:** 3 Stunden ca.

Treffpunkt: 09.30 Tourismusverein La Villa

Rückkehr: 14.30 Uhr ca. mit Linienbus

Mittagessen: in der Hütte

Preis: € 30,00 (inklusive Mittagessen und Verleih von
Nordic Walking-Stöcke) mit Mountain Pass
Alta Badia: € 27,00

Begleiter: Susann

NATURPARK PUEZ - GEISLER

WEGVERLAUF A: Ausblick über die Täler

Auf einer Meereshöhe von über 2.000 m genießt man eine besonders schöne Aussicht. Im Osten die Dörfer des Hochabteitales, sowie ihre Bergmassive, im Westen öffnen sich vor uns die „Mondlandschaften“ des Puez Hochplateaus und die Berge des Grödner Tales.

Tag: 25.07.2011

Wegverlauf: Colfosco (1.645 m) - Val Edelweiss
Sassongher Scharte (2.435 m) - Ütia de Puez
(2.475 m) - Colfosco

Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll **Gehzeit:** 4-5 Stunden

Höhenunterschied: ↑↓1120 m ca.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Tourismusverein Colfosco

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

WEGVERLAUF B: Natur und Tourismus

Eine Gradwanderung zwischen touristischer Entwicklung und Naturschutz, beide sind wertvoll für die Region. Der Hügel Forceles und das Tal Val Edelweiss werden im Winter als Skigebiet genutzt und die Landschaft wurde dementsprechend vom Mensch stark geprägt.

Tag: 01.08; 08.08.2011

Wegverlauf: Colfosco (1.645 m) - Grödnerjoch
Dantercepies (2.298 m) - Forceles - Val Edelweiss
(1.832 m) - Col Pradat (2.038 m) - Colfosco

Schwierigkeitsgrad: mittel **Gehzeit:** 5 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑430 m ↓910 m

Treffpunkt: 09.10 Uhr Tourismusverein Colfosco
(mit Linienbus zum Grödnerjoch)

Rückkehr: 16.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

WEGVERLAUF C: im Reich der Tiere

Dort wo einst die Korallenriffe des tropischen Thetismeeeres den Lebensraum der heutigen Fossilien darstellten, erheben sich heute beeindruckende Gesteinsformationen. Der Abstieg durch das Tal Val de Chedul bietet dem Wanderer Bekanntschaft mit der Fauna des Naturparks Puez - Geisler

Tag: 22.08.2011

Wegverlauf: Grödnerjoch (2.121 m) - Cir Scharte (2.469)
Ju de Crespèina - Val de Chedul - Val Lungia -
Wolkenstein (1.566 m) Talstation
Dantercepiesbahn - Grödnerjoch

Schwierigkeitsgrad: mittel **Gehzeit:** 5 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑400 m ca. ↓900 m ca.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Grödnerjoch - bei der Ütia Frara

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

WEGVERLAUF D: Auf den Spuren der Wildtiere

Wir erfahren über die verschiedenen Anpassungsformen der Pflanzen und Tiere an die extremen Lebensbedingungen. An den Wänden des Sassongher beobachten wir Gebirgsblumen und am Para da Gai sind öfters Wildhühner zu entdecken.

Tag: 29.08.2011

Wegverlauf: Colfosco (1.645 m) - Val Edelweiss
Sassongher Scharte (2.435 m) - Val de Juel -
Para da Gai - Ütia de Gherdenacia (2.050 m)
La Villa (1.450 m)

Schwierigkeit: mittel/anspruchsvoll **Gehzeit:** 5-6 Stunden

Höhenunterschied: ↑800 m ca. ↓1.000 m ca.

Treffpunkt: 09.10 Uhr Tourismusverein Colfosco

Rückkehr: 17.00 Uhr ca. in La Villa

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

DIENSTAG

HEILKRÄUTER WANDERUNG ♣

Eine Wanderung durch Wiesen und Heiden, wo Ihnen eine erfahrene Begleitung die heilkräftigen Kräuter der Bergregion erklärt.

Tag: jeden Dienstag vom 14.06 - 06.09.2011
außer am 30.08.2011

Wegverlauf: Valgiarëi (mit Privatauto) - Valacia
Armentara - Heilig Kreuz - Valgiarëi

Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel **Gehzeit:** 3 Stunden ca.
Höhenunterschied: ↑↓450 m ca.

Treffpunkt: 09.15 Tourismusverein Badia

Rückkehr: 16.30 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 13,00; von 7 bis 12 Jahren € 7,00

kostenlos bis 6 Jahren

mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 10,40; Kinder € 5,60

in den Sonderwochen -30%: € 9,10; Kinder € 4,90

mit Mountain Pass Alta Badia -50%: € 6,50; Kinder € 3,50

Begleiter: Diego

WANDERUNG ZUR ERKUNDUNG VON ALTA BADIA

Eine Wanderung durch das Hochplateau von Alta Badia mit dem Mountain Pass.

Tag: jeden Dienstag vom 26.07 bis 23.08.2011

Wegverlauf: La Villa - Piz La Ila (Kabinenbahn) - La Brancia
Braia Fraida (Sessellift) - Col Alt - Corvara
(Kabinenbahn) - Boè/Vallon (Kabinenbahn/
Sessellift) - Campolongo Pass
La Villa (Linienbus)

Schwierigkeitsgrad: mittel/leicht **Gehzeit:** 4 Stunden ca.

Treffpunkt: 09.00 Uhr La Villa - Kabinenbahn Piz La Ila

Rückkehr: ore 17.00 ca.

Mittagessen: Lunch-Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: kostenlos - nur mit Mountain Pass

Begleiter: Emanuela

NATURPARK FANES - SENNES - PRAGS

WEGVERLAUF: Kalk und Karst

Die „Bleichen Berge“ (Dolomiten) begleiten uns hinauf zur weiten, sagenumwobenen Hochebene von Fanès - eine von Wind und Wetter geprägte Karstlandschaft.

Tag: jeden Dienstag vom 28.06 - 23.08.2011

Wegverlauf: Capanna Alpina (1.726 m) - Col de Ločia
(2.069 m) Fanès (2.104 m) Pederü (1.545 m)

Schwierigkeit: mittel/anspruchsvoll **Gehzeit:** 5-6 Stunden

Höhenunterschied: ↑620 m ca. ↓300 m ca.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Tourismusverein La Villa

08.05 Uhr mit Linienbus bis Sciarè / Armentarola

Rückkehr: 18.00 Uhr ca. mit Linienbus

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Alfred - Hubert J.

NATURPARK PUEZ - GEISLER

WEGVERLAUF A: in einer Mondlandschaft wandern 1

Auf dieser Wanderung erfahren wir viel über den interessanten geologischen Aufbau des weiten Puez-Gherdenacia-Plateaus und der Cirgruppe, einem uralten Korallenriff. Da und dort stoßen wir vielleicht auf Fossilien.

Tag: 28.06; 09.08.2011

Wegverlauf: Colfosco (1.645 m) - Grödnerjoch (2.121 m) -
Cir Scharte - Crespèina Scharte - Ütia de Puez
(2.475 m) - Val Edelweiss - Colfosco (1.645 m)

Schwierigkeitsgrad: mittel **Gehzeit:** 5-6 Stunden

Höhenunterschied: ↑620 m ca. ↓1.000 m ca.

Treffpunkt: 09.10 Uhr Tourismusverein Colfosco
mit Linienbus zum Grödnerjoch

Rückkehr: 18.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

WEGVERLAUF B: in einer Mondlandschaft wandern 2

Auf dieser Wanderung erfahren wir viel über den interessanten geologischen Aufbau des weiten Puez-Gherdenacia-Plateaus und der Cirgruppe, eines uralten Korallenriff. Da und dort stoßen wir vielleicht auf Fossilien.

Tag: 05.07; 23.08.2011

Wegverlauf: Colfosco (1.645 m) - Val Edelweiss - Lêch de Ciampèi - Ütia de Puez (2.475 m) - Ju de Gherdenacia (2.050 m) - La Villa (1.420 m)

Schwierigkeit: mittel/anspruchsvoll **Gehzeit:** 6-7 Stunden

Höhenunterschied: ↑1.000 m ca. ↓1.200 m ca.

Treffpunkt: 09.10 Uhr Tourismusverein Colfosco

Rückkehr: 18.00 Uhr ca. in La Villa

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

WEGVERLAUF C: im Reich der Tiere

Dort wo einst die Korallenriffe des tropischen Thetismeereres den Lebensraum der heutigen Fossilien darstellte, erheben sich heute beeindruckende Gesteinsformationen. Der Abstieg durch das Tal Val de Chedul bietet dem Wanderer Bekanntschaft mit der Fauna des Naturparks Puez - Geisler

Tag: 12.07; 26.07.2011

Wegverlauf: Grödner Joch (2.121 m) - Cir Scharte (2.469) - Crespèina Scharte (2.528 m) - Val de Chedul - Val Lungia Wolkenstein (1.566 m) - Talstation Dantercepiesbahn - Grödnerjoch

Schwierigkeitsgrad: mittel **Gehzeit:** 6 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑400 m ca. ↓900 m ca.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Grödnerjoch bei der Ütia Frara

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

WEGVERLAUF D: Auf den Spuren der Wildtiere

Wir erfahren über die verschiedenen Anpassungsformen der Pflanzen und Tiere an die extremen Lebensbedingungen. An den Wänden des Sassongher beobachten wir Gebirgsblumen und am Para de Gai sind öfters Wildhühner zu entdecken.

Tag: 19.07; 02.08; 06.09.2011

Wegverlauf: Colfosco (1.645 m) - Val Edelweiss - Sassongher Scharte (2.435 m) - Val de Juel - Para da Gai - Gherdenacia (2.050 m) - La Villa (1.450 m)

Schwierigkeit: mittel/anspruchsvoll **Gehzeit:** 5-6 Stunden

Höhenunterschied: ↑800 m ca. ↓1.000 m ca.

Treffpunkt: 09.15 Uhr Tourismusverein Colfosco

Rückkehr: 17.00 Uhr ca. in La Villa

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

WEGVERLAUF E: Natur und Tourismus

Eine Gradwanderung zwischen touristischer Entwicklung und Naturschutz, beide sind wertvoll für die Region. Der Hügel Forceles und das Tal Val Edelweiss werden im Winter als Skigebiet genutzt und die Landschaft wurde dementsprechend vom Mensch stark geprägt.

Tag: 16.08.2011

Wegverlauf: Colfosco (1.645 m) - Grödnerjoch - Dantercepies (2.298 m) - Forceles - Val Edelweiss (1.832 m) - Col Pradat (2.038 m) - Colfosco

Schwierigkeitsgrad: mittel **Gehzeit:** 5 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑430 m ca. ↓910 m ca.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Tourismusverein Colfosco mit Linienbus zum Grödnerjoch

Rückkehr: 16.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

DIE GEOLOGIE DER DOLOMITEN - Unesco Weltnaturerbe mit geologischer Wanderung im Naturpark Puez-Geisler

Die Route gibt Einblick in einige der wichtigsten geologischen Formationen der Dolomiten. Die Einführung im Museum Ladin bereitet auf die Wanderung vor, indem sie das nötige Grundwissen vermittelt.

Tag: jeden Dienstag vom 05.07 - 30.08.2011

Wegverlauf: Vormittags: Powerpoint-Präsentation über die Geologie der Dolomiten, mit Fossilien und praktischen Experimenten im Museum Ladin
Nachmittags geolog. Wanderung am Würzjoch

Schwierigkeitsgrad: leicht

Gehzeit: 1-2 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑↓100 m ca.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Museum Ladin Ciastel de Tor
14.30 Uhr Würzjoch - Parkplatz

Rückkehr: 17.30 Uhr ca.

Mittagessen: zur freien Verfügung

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren
nur Nachmittag 7,00 €; nur Vormittag 4,00 €

Begleiter: Herwig

MITTWOCH

ALMWANDERUNG ♣

Wanderung zur Erkundung des Lebens und der Arbeit auf der Alm

Tag: jeden Mittwoch vom 22.06 - 14.09.2011

Wegverlauf: San Cassiano - Piz Sorega mit Kabinenbahn im Preis nicht inbegriffen - Pralongià - Störes Valparola Alm - San Cassiano

Schwierigkeitsgrad: mittel **Gehzeit:** 4 Stunden ca.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Tourismusverein San Cassiano

Rückkehr: 17.30 Uhr ca.

Mittagessen: bei der Valparola Alm (im Preis nicht inbegriffen)

Preis: € 13,00; von 7 bis 12 Jahren € 7,00;

kostenlos bis 6 Jahren

mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 10,40; Kinder € 5,60

in den Sonderwochen -30%: € 9,10; Kinder € 4,90

mit Mountain Pass Alta Badia -50%: € 6,50 Kinder € 3,50

Begleiter: Emanuela

BESICHTIGUNG DER MÜHLE VON RÜDEFERIA ♣ mit kleinem Imbiss und Unterhaltung für Kinder mit einem Naturparkbetreuer auf dem Lärchenweg

Wanderung auf dem Naturerlebnisweg mit Besichtigung der funktionierenden Wassermühle und Speckmarende

Tag: jeden Mittwoch vom 06.07 - 31.08.2011

Wegverlauf: San Cassiano - Rü - Rudeferia - Larjëi San Cassiano

Schwierigkeitsgrad: leicht / geeignet für Familien

Treffpunkt: 09.30 Uhr Tourismusverein San Cassiano

Rückkehr: 13.00 Uhr ca.

Preis: € 14,00; von 7 bis 12 Jahren € 7,50

kostenlos bis 6 Jahren

mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 11,20; Kinder € 6,00

in den Sonderwochen -30%: € 9,80; Kinder € 5,20

mit Mountain Pass Alta Badia -50%: € 7,00; Kinder € 3,70

Begleiter: Fortunato und ein Naturparkbetreuer

WANDERUNG "Frühstück zwischen den Gipfeln" ♣

Die Dolomiten besteigen, den Sonnenaufgang auf dem Großen Cir bewundern und einen geschmackvollen Frühstück mit Südtirol Produkten in der Hütte genießen!

Tag: 27.07; 17.08; 24.08.2011

Wegverlauf: Grödnerjoch (2.121 m) - Gran Cir (2.592 m) - Ütia Jimmy - Grödnerjoch

Schwierigkeitsgrad: mittel auf gesichertem Weg für erfahrene Wanderer

Gehzeit: 3 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑↓400 m

Treffpunkt: Grödnerjoch bei der Ütia Frara - Uhrzeit: wird wöchentlich festgelegt zwischen 3.30 und 4.30 Uhr

Rückkehr: 09.00 Uhr ca.

Frühstück: gegen 07.45 Uhr in der Ütia Jimmy

Ausrüstung: warme Kleidung, Thermos mit warmem Tee

Preis: € 38,00; mit Mountain Pass Alta Badia € 35,00
Sonderwochen: € 35,00

Begleiter: Bergführer

AUSFLUG ZU DEN SCHÖNSTEN DOLOMITENWEGEN

Wegverlauf: jeden Mittwoch - der Wegverlauf variiert jede Woche - siehe Seite 178

NATURPARK FANES - SENNES - PRAGS

WEGVERLAUF A: Armentarawiesen 1

Das sanfte Gelände der Wiesen von Armentara ist das Ergebnis einer rauen Vorgeschichte. Glühende Lavamassen traten aus dem Inneren der Erde und bedeckten das Gebiet. Steil aufragend, stets gegenwärtig - die Wände des Kreuzkofel-Massivs, entstanden als Ablagerung des Urmeeres, der Tethys.

Tag: 27.07; 10.08.2011

Wegverlauf: Badia (1.330 m) - Hl.Kreuz (2.045 m) mit dem Sessellift (nicht im Preis inbegriffen)
Armentara - Pidrö

Schwierigkeitsgrad: leicht

Gehzeit: 4 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑100 m ca. ↓900 m ca.

Treffpunkt: 08.30 Tourismusverein Badia

Rückkehr: 18.00 Uhr ca. mit Linienbus

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Alfred

WEGVERLAUF B: Armentarawiesen 2

Tag: 24.08.2011

Wegverlauf: Badia (1.330 m) - Hl.Kreuz (2.045 m) mit dem Sessellift (nicht im Preis inbegriffen) - Plan Sotsas - Armentara - Valacia - Badia

Schwierigkeitsgrad: leicht

Gehzeit: 3 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑200 m ca. ↓700 m ca.

Treffpunkt: 08.30 Tourismusverein Badia

Rückkehr: 17.00 Uhr

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Alfred

WEGVERLAUF C: Ritwiesen

Die Ritwiesen mit ihren mageren Böden sind noch weitgehend erhalten so finden wir Enzian, Anemonen und Orchideen neben vielen anderen Arten. Geheimnisvoll wirkt sicher auch der Ritbiotop, ein Feucht-lebensraum, der vielen Amphibien und Insekten ein Zuhause bietet.

Tag: 20.07; 03.08; 17.08.2011

Wegverlauf: La Val (1.348 m) - Spëscia - Crusc da Rit
Rit Joch (1.863 m) - La Val

Schwierigkeitsgrad: leicht

Gehzeit: 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑↓700 m ca.

Treffpunkt: 08.30 Uhr Tourismusverein La Val

Rückkehr: 18.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Alfred

NATUR UND KULTUR - Besichtigung des Museum Ladin und des Mühlentales

Besichtigung des Ladinischen Landesmuseums im Schloss Thurn in St. Martin mit Audio - Guide. Nachmittags geführter Rundgang ins Mühlental in Lungiarü, wo entlang des Seresbaches acht musterhaft restaurierte Wassermühlen und ein Kalkofen bewundert werden können

Tag: jeden Mittwoch vom 29.06 - 07.09.2011

Vormittag: Besichtigung des Museums

Nachmittag: Geführter Rundgang ins Mühlental

Treffpunkt: 14.30 Uhr in Lungiarü - Kirchplatz

Rückkehr: 16.00 Uhr ca.

Preis: € 8,50; Familienkarte € 16,00
für die Besichtigung des Museums und des Mühlentales

€ 4,00 nur Besichtigung der Mühlen

Begleiter: Herwig

Organisation Museum Ladin Cíastel de Tor

DONNERSTAG

AUF DEN BÄRENSPUREN zur Conturines Höhle

Im Jahre 1987 hat ein Alpinist auf seinen Streifzügen durchs Gebiet von Conturines in etwa 2.800 m Höhe, eine 200 m lange Höhle mit Skeletten des Höhlenbären entdeckt. Ein bisher einzigartiger Fund in den Dolomiten. Der Höhlenbär „ursus spelaeus“ ist vor 11.000 Jahren (gegen Ende der letzten Eiszeit) ausgestorben.

Tag: jeden Donnerstag vom 30.06. - 01.09.2011

Wegverlauf: Capanna Alpina (1.726 m) - Col de Ločia -
Conturines Höhle (2.750 m) - Capanna Alpina

Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll

Gehzeit: 7 Stunden ca

Höhenunterschied: ↑↓1.000 m

Treffpunkt: 08.30 Uhr Capanna Alpina / Armentarola
San Cassiano

Rückkehr: 16.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Diego / Walter und Naturparkbetreuer

P.S. Guter Zustand und sicherer Umgang in den Bergen erforderlich

WANDERUNG "Handwerk und Natur"

Tag im Zeichen des ladinischen Handwerks mit Besuch der Handwerkerzone in Pidrô. Höhepunkte sind eine Führung in einer Weberei, einer Sockenherstellung und ein Besuch bei einem Holzbildhauer. Es folgt eine Wanderung über die romantischen Armentara Wiesen mit Einkehr bei der Ranch da André und mit anschließender Rückkehr nach Badia.

Tag: jeden Donnerstag vom 16.06. - 08.09.2011

Wegverlauf: Badia - Pidrô (mit Linienbus) - Besichtigung der Handwerkerzone - Spëscia (mit Taxi) - Ranch da André - Armentara - Badia

Schwierigkeitsgrad: leicht **Gehzeit:** 3 Stunden ca.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Tourismusverein Badia
09.05 Uhr mit Linienbus bis Pidrô

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: beim Ranch da André (im Preis nicht inbegriffen)

Preis: € 16,00; Kinder bis 12 Jahren € 10,00
mit Mountain Pass Alta Badia:
€ 13,00; Kinder € 7,00

Begleiter: Emanuela

EIN VORMITTAG AUF DEM BAUERNHOF

Ein Vormittag um das tägliche Leben der bäuerlichen Familie näher kennenzulernen. Am Runch Hof ist es möglich das alte Haus, den Stall, den Heustadel und die Mühle zu besichtigen

Tag: jeden Donnerstag vom 07.07. - 15.09.2011

Schwierigkeitsgrad: leicht / geeignet für Familien

Treffpunkt: 09.30 Uhr Tourismusverein Badia

Rückkehr: 12.30 Uhr ca.

Preis: € 11,00; von 7 bis 12 Jahren € 5,50
kostenlos bis 6 Jahren

mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 8,80; Kinder € 4,40
in den Sonderwochen -30%: € 7,70; Kinder € 3,90

mit Mountain Pass Alta Badia -50%: € 5,50; Kinder € 2,80

Begleiter: Fortunato

NATURPARK FANES - SENNES - PRAGS

WEGVERLAUF A: Zwischen Lagazuoi und Fanes

Der Weg zum Col de Ločia ist nicht nur ein Wanderweg, im Frühjahr und im Herbst dient er als Viehtrieb für das auf der Fanesalm weidende Rindvieh. Der Anstieg zur Scharte dl Lëch macht sich bezahlt als sich beim Abstieg ein herrlicher Anblick auf den Lëch de Lagaciô öffnet.

Tag: 30.06; 07.07; 21.07; 04.08; 18.08.2011

Wegverlauf: Capanna Alpina (1.726 m) - Ütia Scotoni
Lëch de Lagaciô (2.182 m) - Forcela dl Lëch
(2.486 m) - Gran Plan - Col de Ločia (2.069 m)
Capanna Alpina

Schwierigkeit: mittel/anspruchsvoll **Gehzeit:** 4-5 Stunden

Höhenunterschied: ↑↓800 m ca.

Treffpunkt: 08.45 Uhr Capanna Alpina / Armentarola
San Cassiano

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Hubert J.

WEGVERLAUF B: Transhumanz

Die Route führt durch eine einmalige, schöne, abwechslungsreiche und ruhige Landschaft. Der Ausblick vom Antoniusjoch auf das Hochplateau von Fanes macht diese Wanderung zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Tag: 14.07; 28.07.2011

Wegverlauf: La Val (1.348 m) - St. Antonio Joch (2.466 m)
Fanes (2.040 m) - Pederü (1.470 m) - Pidrô

Schwierigkeit: anspruchsvoll **Gehzeit:** 5-6 Stunden

Höhenunterschied: ↑↓1.000 m ca.

Treffpunkt: 08.15 Pidrô - Imbiss da Jepp
Taxi bis Spëscia im Preis nicht inbegriffen

Rückkehr: 17.50 Uhr mit Linienbus

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00; kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Alfred

WEGVERLAUF C: Gran Fratacia

Die Wanderung im Naturpark Fanes-Senes-Prags steht im Zeichen des Internationalen Jahres des Waldes 2011. Wir werden uns über die Bedeutung des Waldes einst und heute unterhalten.

Tag: 11.08; 25.08.2011

Wegverlauf: La Val - mit dem Auto bis Spëscia (1.595) - Paröies - Ciamporët - Gran Fratacia (2.045 m) Spëscia

Schwierigkeitsgrad: leicht

Gehzeit: 5 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑↓450 m ca.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Tourismusverein La Val

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Preis: € 7,00; Kinder bis zu 14 Jahren kostenlos

Begleiter: Alfred

FREITAG

AUF DEN SPUREN DES 1. WELTKRIEGES

Während des 1. Weltkrieges (1915 - 1918) waren sowohl der Lagazuoi, als auch die umliegenden Dolomitengipfel Schauplatz fürchterlicher Kämpfe zwischen den italienischen Truppen und den österreichischen Kaiserjägern. Ein erfahrener Wanderführer wird Sie auf den Spuren, die heute noch an diese tragischen Ereignisse erinnern, begleiten.

Tag: jeden Freitag vom 24.06 - 16.09.2011

Wegverlauf: Falzarego Pass/Talstation Seilbahn Lagazuoi Kaiserjägersteig - Lagazuoi Gipfel - Abstieg durch den Kriegsstollen oder mit der Seilbahn

Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll
sicherer Umgang in den Bergen erfordert

Gehzeit: 5-6 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑↓650 m ca.

Treffpunkt: 08.30 Uhr Tourismusverein La Villa
mit Privatauto

Rückkehr: 18.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Stirn-oder Taschenlampe

Preis: € 16,00;

mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 12,80

in den Sonderwochen -30%: € 11,20

mit Mountain Pass Alta Badia -50%: € 8,00

Begleiter: Bergführer

SPAZIERGANG ZU DEN BAUERNHÖFEN - LA VAL ♣

Ausflug durch die Bauernhöfe und Mittagessen mit typischen Gerichten

Tag: jeden Freitag vom 17.06 - 16.09.2011
außer am 08.07.2011

Wegverlauf: La Val - Taela - Tolpèi - Ciablun - Runch
Biei - Ciampèi - Cians - La Val

Schwierigkeitsgrad: leicht

Gehzeit: 3 Stunden ca.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Tourismusverein La Val

Rückkehr: 16.00 Uhr ca.

Preis: inklusiv Mittagessen beim Bauernhof Ciablun
€ 23,00

von 5 bis 12 Jahren € 15,00; bis 4 Jahren kostenlos
mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 18,40; Kinder € 12,00
in den Sonderwochen -30%: € 16,10; Kinder € 10,50
mit Mountain Pass Alta Badia -50%: € 11,50; Kinder € 7,50

Begleiter: Emanuela

ALMWANDERUNG ♣

Wanderung zur Erkundung des Lebens und der Arbeit auf der Alm

Tag: 08.07.2011

Wegverlauf: San Cassiano - Piz Sorega mit Kabinenbahn
(im Preis nicht inbegriffen) - Pralongià - Störes
Valparola Alm - San Cassiano

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: 4 Stunden ca.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Tourismusverein San Cassiano

Rückkehr: 17.30 Uhr ca.

Mittagessen: bei der Valparola Alm im Preis nicht inbegriffen
Preis: € 13,00

von 7 bis 12 Jahren € 7,00; kostenlos bis 6 Jahren
mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 10,40; Kinder € 5,60
in den Sonderwochen -30%: € 9,10; Kinder € 4,90
mit Mountain Pass Alta Badia -50%: € 6,50 Kinder € 3,50

Begleiter: Emanuela

NATURPARK PUEZ - GEISLER

WEGVERLAUF A: Um den Peitlerkofel

Die Route um den Peitlerkofel führt uns über verschiedenste Böden und Geländeformen von immenser Schönheit. Steile Felsen und weitläufige Wiesen prägen das Landschaftsbild.

Tag: 24.06; 29.07; 26.08.2011

Wegverlauf: Würzjoch (2.000 m) - Peitler Scharte (2.357 m)
Göma - Würzjoch

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: 5-6 Stunden

Höhenunterschied: ↑↓630 m

Treffpunkt: 09.00 Uhr Würzjoch

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00 - kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

WEGVERLAUF B: So wie früher...

Die Route führt uns durch einige subalpine und alpine Biotope, wir können dabei die je nach Höhenlage unterschiedliche Flora und die Anpassung der Pflanzengemeinschaften an die verschiedenen Verhältnisse beobachten.

Tag: 01.07; 05.08; 02.09.2011

Wegverlauf: Lungiarü (1.422 m) - Medalghes - Kreuzkofel-
joch (2.340 m) - Mühlental - Lungiarü

Schwierigkeitsgrad: mittel/anspruchsvoll

Gehzeit: 5-6 Stunden

Höhenunterschied: ↑↓1.050 m

Treffpunkt: 09.00 Uhr Lungiarü - Zentrum

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00 - kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter / Hubert

WEGVERLAUF C: Alpenflora und Heilkreuter

Bei dieser Wanderung werden wir nach Heilkräutern suchen und ihre Eigenschaften und Heilwirkungen kennenlernen.

Tag: 15.07; 16.09.2011

Wegverlauf: Lungiarü (1.422 m) - Medalgas Joch (2.293 m)
Furcia Joch - Pares - Lungiarü

Schwierigkeitsgrad: mittel/anspruchsvoll

Gehzeit: 5-6 Stunden

Höhenunterschied: ↑↓910 m

Treffpunkt: 09.00 Uhr Lungiarü - Gasthof Sanví

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00 - kostenlos bis 14 Jahren

Begleiter: Walter

WEGVERLAUF D: Bergwälder

Die Wanderung steht im Zeichen des Internationalen Jahres des Waldes 2011. Wir werden eine Waldformation von Lärchen-Zirbenwald durchqueren, eingebettet zwischen Felsen und Steinen am Fuße des Peitlerkofels.

Tag: 08.07; 22.07; 12.08; 19.08; 09.09.2011

Wegverlauf: Würzjoch (2.000 m) - Munt der Fornela -
Ju de Göma (2.111 m) - Würzjoch

Schwierigkeitsgrad: leicht

Gehzeit: 5 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑↓ 400 m

Treffpunkt: 08.30 Uhr Tourismusverein S. Martin in Thurn

Rückkehr: 18.00 Uhr ca.

Mittagessen: Lunch-Paket mitnehmen / Einkehrmöglichkeit

Preis: € 7,00 - Kinder bis zu 14 Jahren kostenlos

Begleiter: Walter

SAMSTAG

WANDERUNG AM FUSSE DES SAS DLA CRUSC KREUZKOFELS mit Besichtigung einer Alm ♣

Wanderung nach La Crusc/Hl. Kreuz mit Einkehr in einer Hochalm zur Erkundung des Lebens und der Arbeit auf der Alm mit Verkaufsmöglichkeit von Almprodukten.

Tag: jeden Samstag vom 18.06 - 17.09.2011

Wegverlauf: San Cassiano - Larjëi - Rudeferia - Hl. Kreuz -
Pasciantadù Alm - Castalta - Oies - Badia

Schwierigkeitsgrad: mittel **Gehzeit:** 4-5 Stunden

Treffpunkt: 09.00 Uhr Tourismusverein San Cassiano

Rückkehr: 17.30 Uhr ca. mit dem Linienbus

Höhenunterschied: ↑500 m ↓ 700 m

Mittagessen: Imbiss bei der Pasciantadù Alm
(im Preis nicht inbegriffen)

Preis: € 13,00;

Kinder von 7 bis 12 Jahren € 7,00, bis 6 Jahren kostenlos
mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 10,40; Kinder € 5,60
Sonderwochen -30%: € 9,10; Kinder € 4,90

mit Mountain Pass Alta Badia – 50%: € 6,50; Kinder € 3,50

Begleiter: Emanuela

MONDSCHNEINWANDERUNG

Gemütliche romantische Nachtwanderungen bei Vollmond

Tag: Dienstag 14.06.2011; Donnerstag 14.07.2011;
Freitag 12.08.2011; Montag 12.09.2011

Wegverlauf: Badia - Valgiarëi - Col d'Anvi - Valacia - Badia

Höhenunterschied: ↑↓ 500 m **Gehzeit:** 2-3 Stunden

Treffpunkt: 21.00 Hotel Cavallino - Badia / San Linert

Rückkehr: 01.00 Uhr ca.

Preis: € 13,00

mit dem Mountain Pass Alta Badia -20%: € 10,40
in den Sonderwochen -30%: € 9,10

mit dem Mountain Pass Alta Badia -50%: € 6,50

Begleiter: Emauela

AUF ENTDECKUNGSWANDERUNG DER SCHÖNSTEN DOLOMITENWEGEN

Tag: **jeden Mittwoch**
Begleiter: Walter
Ausrüstung: Wanderschuhe und Wanderbekleidung
Preis: € 14,00; Lunch Paket mitnehmen
mit Mountain Pass Alta Badia -20%: € 11,20
in den Sonderwochen -30%: € 9,80
mit Mountain Pass Alta Badia -50%: € 7,00

WANDERUNG ZUR SALARES - SPITZE 29.06.2011

Wegverlauf: Sciarè (1.663m) - Alternative: erster Teil mit dem Linienbus 2.009 m - Forcela Salares Scharte - Salares Spitze (2.550 m) Ütia Scotoni - Capanna Alpina - Sciarè
Schwierigkeitsgrad: mittel
Gehzeit: 5 Stunden ca.
Höhenunterschied: ↑↓ 890 m - mit Alternative: ↑550 m
Treffpunkt: 09.00 Uhr Sciarè/Armentarola - San Cassiano Bushaltestelle
Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

WANDERUNG ÜTIA F. KOSTNER AM VALUN 06.07.2011

Wegverlauf: Campolongo Pass (1.860 m) - Beç de Roces Ütia Franz Kostner Vallon (2.500 m) - Lèch de Boè - Crèp de Munt - Campolongo Pass
Schwierigkeitsgrad: mittel
Gehzeit: 5 Stunden ca.
Höhenunterschied: ↑↓ 650 m
Treffpunkt: 09.30 Uhr Campolongo Pass - Hotel Boè
Rückkehr: 16.00 Uhr ca.

AVERAU RUNDE UND NUVOLAU SPITZE 13.07.2011

Wegverlauf: Falzarego Pass (2.150 m) - Col Gallina - Averau Scharte - Nuvolau Spitze (2.575 m) - Cinque Torri - Acque del Magistrato - Falzarego Pass
Schwierigkeitsgrad: mittel
Gehzeit: 5 Stunden ca.
Höhenunterschied: ↑550 m ↓650 m
Treffpunkt: 09.00 Uhr Falzarego Pass - Parkplatz Seilbahn mit Privatauto
Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

WANDERUNG ZUM SETSAS 20.07.2011

Wegverlauf: Valparola Pass (2.168 m) - Setsas Spitze (2.571 m) - Pralongià - Armentarola
Schwierigkeitsgrad: mittel
Gehzeit: 6 Stunden
Höhenunterschied: ↑500 m ↓970 m
Treffpunkt: 09.00 Uhr Hotel Armentarola/Bushaltestelle mit dem Linienbus zum Valparola Pass
Rückkehr: 16.30 Uhr ca.

WANDERUNG PEITLERKOFEL RUNDE 27.07.2011

Wegverlauf: Würzjoch (2.006 m) - Peitler Scharte (2.375 m) Schlüterhütte - Alternative: Abstieg zu den Peitler Wiesen Göma Scharte (2.111 m) - Ütia de Fornela - Würzjoch
Schwierigkeitsgrad: mittel
Gehzeit: 6 Stunden ca.
Höhenunterschied: ↑↓600 m
Treffpunkt: 09.00 Uhr Würzjoch - Parkplatz mit Privatauto
Rückkehr: 17.30 Uhr

WANDERUNG VALPAROLA - LAGAZUOI 03.08.2011

Wegverlauf: Valparola Pass (2.168 m) - Salares Scharte
Kleiner Lagazuoi/Lagació - Ütia Lagazuoi
(2.752 m) - Lèch de Lagació - Ütia Scotoni -
Sciarè (1.663 m)

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: 6 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑600 m ↓1.000 m

Treffpunkt: 09.00 Uhr Sciarè /Armentarola - Bushaltestelle
mit dem Linienbus bis zum Valparola Pass

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

DURCHQUERUNG DER TOFANA DE ROZES 10.08.2011

Wegverlauf: Falzarego Pass (2.105 m) - Col dai Bos
Scharte (2.330 m) - Dibona Hütte

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: 5 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑↓350 m

Treffpunkt: 09.00 Uhr Falzarego Pass - Parkplatz
Kabinenbahn mit Privatauto

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

WANDERUNG ZUM BINDELWEG 17.08.2011

Wegverlauf: Pordoi Joch (2.239 m) - Col Becè - Porta
Vescovo (2.478 m) - Padon Scharte - Arabba

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: 6 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑450 m ↓900 m

Treffpunkt: 09.00 Uhr Arabba - Parkplatz Seilbahn
mit Linienbus zum Pordoi Joch

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

WANDERUNG LA VILLA - GHERDENACIA 24.08.2011

Wegverlauf: La Villa (1.433 m) - Ütia Gherdenacia (2.050 m)
Alternative: Aufstieg mit dem Sessellift
Prè Janin - Somamunt - Col Plö Alt Gipfel
(2.314 m) - La Villa

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: 6 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑↓900 m mit Sessellift ↑650 m

Treffpunkt: 09.00 Uhr Tourismusverein La Villa

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

WANDERUNG SASSLONG RUNDE 31.08.2011

Wegverlauf: Sella Joch (2.100 m) - Sasslong Scharte
Kabinenbahn (2.681 m) - Ütia Comici - Sella Joch

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: 5 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑250 m ↓650 m

Treffpunkt: 09.00 Uhr Sella Joch - Gasthof CAI
mit Privatauto

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.

WANDERUNG VAL TRAVENANZES - LAGAZUOI 07.09.2011

Wegverlauf: Falzarego Pass (2.105 m) - Falzarego Türme -
Col dai Bos Scharte - Bivacco della Chiesa
Scharte (2.652 m) - Alternative: Lagazuoi/
Lagació Scharte - Ütia Scotoni - Sciarè (1.663 m)

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: 7 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑700 m ↓1.150 m

Treffpunkt: 08.30 Uhr Sciarè/Armentarola - San Cassiano -
Bushaltestelle mit dem Linienbus bis
zum Falzarego Pass

Rückkehr: 18.00 Uhr ca.

WANDERUNG ZUM MAURERBERG 14.09.2011

Wegverlauf: Untermoj (1.500 m) - Ütia Maurerberg
Maurerberg (2.332 m) - Ütia Pecol - Pè de Börz

Schwierigkeitsgrad: leicht

Gehzeit: 5 Stunden ca.

Höhenunterschied: ↑↓832 m

Treffpunkt: 08.30 Uhr Tourismusverein La Villa
mit Privatauto

Rückkehr: 17.00 Uhr ca.